

FORTALECIMIENTO PARA LA ESTRATEGIA DE PREVENCIÓN Y COMBATE DE INCENDIOS

Eduardo Ramírez destacó los desafíos que enfrentaremos en los próximos 120 días, cuando la sequedad y las altas temperaturas incrementan el riesgo de incendios. **PÁSE A LA 10**



EL HERALDO DE COATZACOALCOS

GRUPO EDITORIAL
HERALDO
DE VERACRUZ

www.elheraldodecoatzacoalcos.com.mx

● Consejo Editorial: Dr. Rubén Pabello Rojas

Viernes 24 de Enero de 2025 | AÑO 12 | No. 4279 | \$8.00

● Director: Lic. José Luis Pérez Negrón

CIERRE PARCIAL DE LAS MATAS POR OBRA DE REHABILITACIÓN

Se trata del punto donde por varios meses automovilistas cayeron con sus vehículos a huecos y baches, por lo que los daños a las unidades eran considerables. **PÁSE A LA 3**



Limpian arena en el malecón

Volteos, retroexcavadores y unidades bobcat, son las utilizadas para levantar el material que ahora que está húmedo es muy complicado retirar. **PÁSE A LA 3**



Trump: Preferimos tratar con México, Canadá es "muy difícil"

"Con México, creo que estamos tratando con México muy bien", aseguró el presidente de los Estados Unidos, Donald Trump, durante su participación remota en el Foro Económico Mundial de Davos. **PÁSE A LA 12**



Sheinbaum destaca aportación económica de mexicanos en EUA

Según el estudio Datos Rápidos: Latinos en Estados Unidos 2024 del Latino Donor Collaborative (LDC) contribuyen 2.06 billones de dólares al PIB; la comunidad latina en EU está conformada en 60 por ciento por mexicanos y mexicanas. **PÁSE A LA 12**



EL RESURGIR DE VERACRUZ: PROTAGONISTA EN FITUR 2025

La delegación veracruzana, encabezada por la gobernadora Rocío Nahle García, presentó la riqueza cultural, natural y gastronómica que hace único a este estado.



Crean lombricomposta a partir de heces caninas

Científicos de la FES Acatlán llevan a cabo este procedimiento y logran un producto prácticamente libre de patógenos. **PÁSE A LA 6**



Aseguran toma clandestina

De manera ilegal sujetos desconocidos fueron localizados descubriendo la toma en un predio ubicado a un costado de la avenida Reyes Azteca en el ejido Tacoteno.

ENRIQUE BURGOS
COATZACOALCOS, VER.

Elementos del Ejército Mexicano localizaron una toma clandestina en

Minatitlán durante las primeras horas de este jueves.

De acuerdo con la información, de manera ilegal sujetos desconocidos fueron localizados descubriendo la toma

en un predio ubicado a un costado de la avenida Reyes Azteca en el ejido Tacoteno.

El personal castrense, adscrito al 45 Batallón de Infantería, fueron alertados por el hallazgo de una válvula que fue vandalizada.

En el lugar los delincuentes presuntamente extrajeron combustible, que no se especificó de qué tipo era, por lo que procedieron a asegurar la zona e implementaron un fuerte operativo de seguridad.

De igual forma se dio aviso a Petróleos Mexicanos (Pemex), ya que los ductos afectados son de su propiedad.

Durante varias horas, el personal de Pemex realizó los trabajos de cierre de la válvula, concluyendo después del mediodía de este mismo jueves.

Preparan sanción contra vecino ruidoso

ENRIQUE BURGOS
COATZACOALCOS, VER.

Autoridades ambientales acudirán este fin de semana a verificar la denuncia contra un vecino ruidoso en la colonia Teresa Morales de Coatzacoalcos.

El afectado, presentó la queja desde hace varios meses, por lo que convocó a otras personas que también estén pasando por una situación similar a manifestarse el sábado 25 de enero a las 10 de la mañana en su domicilio.

“Mis familiares, amigos y yo estamos haciendo una convocatoria para todos aquellos que estén viviendo la desagradable situación de vivir con un vecino que son ruidosos, escandalosos y además problemáticos, los invitamos a que se presenten en apoyo, el sábado 25 de enero a las 10 de la mañana en el domi-



cilio de un servidor, calle La Venta, entre Monte Albán segundo poste en la colonia Teresa Morales, ya que se va a presentar personal de gobernación y el director de medio ambiente, que es el departamento que le compete este asunto”, indicó Orlando Torruco.

Reiteró que llevan un año con el problema y hasta este momento es que se les atendió, por lo que llamó a las autoridades estatales y legisladores a verificar la actualización del reglamento contra el ruido, con lo que se regularía el ruido

en propiedad privada.

“Gracias a Dios y los medios de comunicación que nos brindaron su apoyo e hicimos una presión mediática es que se va a lograr esto, para los que no saben cada estado tiene su propio reglamento que regula el ruido algunos contemplan el ruido en propiedad privada, desafortunadamente en Veracruz el ruido en propiedad privada no está contemplado, nosotros estamos persiguiendo una reforma a dicho reglamento”, agregó.

Publica SEV convocatoria para preinscripciones a Educación Básica

·REDACCIÓN
Xalapa, Ver.- La Secretaría de Educación de Veracruz (SEV) publicó la convocatoria para el proceso de preinscripciones en escuelas públicas y privadas de Educación Básica, para el ciclo escolar 2025-2026, que se llevará a cabo del 4 al 14 de febrero del presente año.

La Subsecretaría de Educación Básica informó que, durante este periodo, madres y padres de familia, así como tutores podrán preinscribir a sus hijas e hijos a preescolar, primer grado de primaria y primer grado de secundaria.

En el nivel preescolar, se dará prioridad a niñas y niños de cuatro y cinco años de edad cumplidos al 31 de diciembre de 2025 para su ingreso a segundo y tercer grado, respectivamente.

En tanto, las y los pequeños de tres años serán atendidos solo en caso de contar con la infraestructura física y los recursos humanos necesarios.



Combaten hostigamiento y acoso sexual

·REDACCIÓN
Xalapa, Ver.- El Gobierno de Veracruz, comprometido con la creación de entornos laborales libres de violencia y el pleno respeto a los derechos humanos, invita a ocupar el puesto de Vocal en la Comisión del Protocolo para la prevención, atención y sanción del hostigamiento y acoso sexual.

Esta convocatoria está dirigida a mujeres que formen parte de instituciones académicas o asociaciones civiles sin fines de lucro, con un firme compromiso hacia la igualdad y la justicia social.

Las interesadas deben contar con experiencia en derechos humanos y género y desear participar de manera voluntaria; podrán consultar los detalles sobre los requisitos, procedimientos y responsabilidades en <https://www.cgever.gob.mx/2025/pdf/25-2195%20IVM%20ANEXOS.pdf>



EL HERALDO
DE COATZACOALCOS

Director Corporativo
Ing. Eduardo Sánchez Macías

Consejo Editorial
Dr. Rubén Pabello Rojas

CONTACTO REDACCIÓN
elheraldo_coatza@hotmail.com

Director
Lic. José Luis Pérez Negrón

Subdirector
Lic. Luis Enrique Rivas

Jefe de Diseño
Lic. José Escalante Ramos

CONTACTO CIRCULACIÓN
supervisorcoatza14@gmail.com

Gerente Administrativo
Lic. Ernestina Cerecedo Ramos

Gerente de Publicidad
Lic. José Antonio González S.

GRUPO EDITORIAL
HERALDO
DE VERACRUZ

El Heraldo de Coatzacoalcos es una publicación de lunes a sábado.
Editor responsable Ing. Eduardo Sánchez Macías. Número de Certificado de Reserva de Derecho al Uso Exclusivo del título 04-2010070114251300-101. Certificado de Licitud de contenido 15358. Domicilio de la publicación, Impreso y distribuido por El Heraldo de Coatzacoalcos, con domicilio en Av. Adolfo López Mateos No. 617, Colonia Petrolera, C.P. 96500, Coatzacoalcos, Ver. Teléfonos: 01 (920) 214 01 44 / 214 02 64 / 214 12 61.



Cierre parcial de Las Matas por obra de rehabilitación

Se trata del punto donde por varios meses automovilistas cayeron con sus vehículos a huecos y baches, por lo que los daños a las unidades eran considerables.

ENRIQUE BURGOS
COATZACOALCOS, VER.

La carretera Coatzacoalcos - Minatitlán en el tramo de "Las Matas" fue cerrado



parcialmente con el arranque de la rehabilitación del tramo afectado.

Se trata del punto donde por varios meses automovilistas cayeron con sus vehículos a huecos y baches, por lo que los daños a las unidades eran considerables.

Transportistas y comerciantes han sido de los más afectados, pues todos los días tienen que circular hacia el municipio petrolero de Minatitlán, dicha situación les implica retrasos en sus actividades, pues al pasar por la zona tienen que bajar la velocidad.

"Esta varilla como de diez centímetros ahí lo agarró, imagínese esta gran varilla, ahora si lo hubiese agarrado adelante ocasiona algún peligro, venimos bien transitando, pero si se hubiese agarrado adelante provocando algún accidente mayor, porque si está en malas condiciones", comentó Juan de Dios.

En el punto donde inició el trabajo de mantenimiento, se precisa que la obra la ejecuta el gobierno del estado que encabeza Rocio Nahle García.

En el punto, maquinaria pesada trabaja en nivelar el terreno y mejorar las condiciones de la carretera, aunque se desconoce si será rehabilitado ese tramo con concreto o asfalto.

Autoridades de Protección Civil (PC) y de tránsito hicieron un llamado para tomar precauciones al incorporarse al carril en doble sentido que va con dirección a Coatzacoalcos.

Baja trabajo para taxistas por mal tiempo

ENRIQUE BURGOS

Coatzacoalcos, Ver.- Las bajas temperaturas en Coatzacoalcos han provocado que los taxistas tengan poco trabajo, pues las personas no salen a pasear o cuando lo hacen, salen solo uno de los integrantes de la familia para evitar el frío.

Los ruleteros, aseguraron que la gente prefiere estar encerrada ante los efectos del clima, como el del frente frío 24.

"No carnal, la gente así no sale, no sale, porque hace mucho frío, la gente se encierra y no sale, con la lluviecita quién quiere salir con este tiempo, ha estado baja la chamba", indicó José Luis, taxista del puerto.

"En las calles pues suspendieron las clases, poca gente en la calle, porque gracias a Dios los que trabajamos con clientes", refirió Luis Arturo otro trabajador del volante.

Otra de las situaciones que están padeciendo los taxistas es que sus unidades se ven afectadas, consecuencia de las calles en mal estado, baches, huecos y arterias que son intransitables.



Convocan a bodas colectivas

ENRIQUE BURGOS

Coatzacoalcos, Ver.- Margarita Soto y Teófilo Reyes buscan ser marido y mujer legalmente, por lo que acudieron al registro civil de Coatzacoalcos a solicitar información del programa de Bodas Colectivas 2025.

Casarse legalmente le dará certeza a Margarita quien busca no quedar desamparada cuando su pareja deje de estar a su lado.

"Es que me voy a casar con mi esposo, más que nada por su pensión. 18 años juntos", indicó la dama.

Para este año, al menos 200 parejas contraerán nupcias en las Bodas Colectivas organizadas para este 14 de febrero.

"Para poderle dar esa certeza jurídica a las familias que ya tienen muchos años viviendo en concubinato, en unión libre, entonces ya para que este regularizado por el Estado, y sobre todo de manera legal y aprovechar que es un programa totalmente gratuito, vamos a estar obsequiando estas bodas", abundó Fabiani Cueto Salinas oficial del registro civil.

Los requisitos para poder ser parte de este evento colectivo, es presentar copias certificadas del acta de nacimiento de ambos contrayentes, identificación oficial y CURP tanto de los novios como de cuatro testigos, así como comprobante de domicilio actualizado.

La convocatoria se mantendrá abierta hasta el 31 de enero, la primera semana de febrero acudirán a firmar sus actas, mientras que el protocolo se celebrará el día del amor y la amistad, en sede por definir.



Limpian arena en el malecón

ENRIQUE BURGOS
COATZACOALCOS, VER.

A pesar de la lluvia y bajas temperaturas que se presentan en Coatzacoalcos, trabajadores y personal de maquinaria pesada realizaron tareas para limpiar el malecón de Coatzacoalcos y la vía sea segura para los automovilistas.

Volteos, retroexcavadores y unidades bobcat, son las utilizadas para levantar el material que ahora que está húmedo es muy complicado retirar.

"No pues la verdad con este frío, pues mal pero es un gusto trabajar en el departamento de maquinaria pesada y servirle a Coatzacoalcos porque somos del ayuntamiento, rifándola



para limpiar la boca de tormenta y no se estanque y los vehículos puedan pasar, que no haya ningún riesgo de que se quede un auto parado, le entre agua o se presente un choque", indicó José Enrique Arizmendi, operador de una retroexcavadora.

Además, el oleaje también provocó que

una gran cantidad de palotada se acumulara en diferentes puntos del boulevard.

Los puntos más afectados son en la pirámide del malecón donde el boca-tormentas permite que ingresen los desechos, así como en varias avenidas de la colonia Puerto México y Petroquímica.



Multan a 132 dependencias por no entregar información de transparencia

Las entidades que recibieron la mayor cantidad de recursos de revisión por inconformidad ciudadana con sus respuestas son: El Ayuntamiento de Naolinco, la Secretaría de Salud y el OPLE.

AVC
XALAPA, VER.

El Instituto Veracruzano de Acceso a la Información y Protección de Datos Personales (IVAI) impuso 132 multas a sujetos obligados que no cumplieron sus responsabilidades durante el 2024, indicó el comisionado presidente David Agustín Jiménez Rojas; entre estas se establecieron 48 por multas por un monto más a 781 mil pesos, solo recibieron 357 mil pesos.

Al comparecer ante la Comisión de

Transparencia, Acceso a la Información y Parlamento Abierto que preside la diputada Lucía Begoña Canales Barturen, señaló que se registraron 48 multas por incumplimiento en obligaciones de transparencias con un monto de 781 mil 704 pesos, pero que al no estar facultados para el cobro, es la Secretaría de Finanzas y Planeación (Sefiplan) quien se encarga de esta tarea.

“No estamos facultados para cobrar las multas, quien lo hace es Finanzas, nosotros notificamos el procedimiento y quien hace efectivo es Finanzas”.

Al mostrar una lámina señaló que del total de las multas impuesta el IVAI recibió 357 mil 567 pesos dado que corresponde al 85 por ciento del monto total cobrado ya que el 15 por ciento se lo queda la Sefiplan.

El comisionado presidente comentó que el recurso que reciben se usa para diferentes actividades pues recordó que desde hace tres años no se incrementado el presupuesto.

“Hacemos milagros porque muchas veces se nos aprieta el zapato con las copias, con los viáticos del personal”, respondió a la pregunta del diputado del Partido del Trabajo, Luis Vicente Aguilar Castillo.

Indicó que las entidades que recibieron la mayor cantidad de recursos de revisión son Ayuntamiento de Naolinco con 209 recursos de revisión de 338 solicitudes, lo que representa un 62 por ciento de inconformidad ante las respuestas.

Le sigue la Secretaría de Salud de Veracruz con 158 recursos de revisión derivado de mil 568 solicitudes, lo que representa 10 por ciento de inconformidad. En el caso del Organismo Público Local Electoral (OPLE) tuvo 149 recursos derivado de 438 solicitudes, lo que representa un 34 por ciento de inconformidad con sus respuestas.

Esteban Bautista asegura que el no “palomeará” candidaturas

REDACCIÓN
Xalapa, Ver.- Bajo ninguna circunstancia, el diputado local de Morena, Esteban Bautista Hernández, da ni dará espacio a quienes lo busquen para apuntalar sus aspiraciones políticas, de cara a los comicios municipales de este año. Así lo aseguró al afirmar que, desde que asumió el cargo (5 de noviembre de 2024), su trabajo y actuar está centrado al ciento en actividades legislativas y de representación.

El diputado, coordinador del Grupo Legislativo de Morena y presidente de la Junta de Coordinación Política (Jucopo), destacó que está dedicado en atender por completo la encomienda que el pueblo de Veracruz le confió y que prueba de ello es la dinámica que inauguró este miércoles con las Audiencias Ciudadanas.

“Pero únicamente para vincular a la ciudadanía con las autoridades sobre temas que sean de interés colectivo y que en la mayoría de los casos son de educación, salud o seguridad”, indicó.

El legislador hizo un llamado a todas aquellas personas que tengan interés en participar en el proceso electoral de este año a que se acerquen a los órganos correspondientes, como las dirigencias nacional y estatal de Morena, la Comisión Nacional de Encuestas o los institutos municipales, “porque nos debemos al pueblo y el mismo pueblo exige transparencia, honradez y cabalidad; eso nos ha ayudado mucho y la clave está en las victorias que hemos logrado”.



No hay dados cargados en proceso interno de Morena

AVC
Xalapa, Ver.- El dirigente estatal de Morena, Esteban Ramírez Zepeta, afirmó que el proceso interno de su partido para la selección de candidatos no “es un casino para tener dados cargados”.

De esta manera contestó a los cuestionamientos de militantes que han criticado sus opiniones en torno al registro de algunos aspirantes a candidatos al considerar que se trata de injerencia en el proceso.

“Esto no es un casino para tener dados cargados, es un proceso en el que hay la mayor transparencia para que ellos y la ciudadanía tengan la confianza”, dijo.

Se le preguntó también sobre lo dicho por el presidente de la Junta de Coordinación Política en el Congreso local, Esteban Bautista, que señaló que algunos militantes han buscado su apoyo en el proceso interno de Morena, y dijo que a quienes se tienen que acercar es al pueblo.

“Se pueden acercar con quien ellos creen pero se deben acercar con el pueblo más allá de una representación popular, porque son ellos quienes van a definir”, afirmó.

Refuerzan medidas contra incendios forestales

REDACCIÓN
LAS VIGAS, VER.

El Gobierno de Veracruz, a través de las secretarías de Medio Ambiente y Protección Civil, presentaron el plan de atención y respuesta para la Temporada de Incendios Forestales 2025 que abarca del 15 de enero al 30 de junio.

Dentro de los objetivos destacan la prevención y sensibilización de la ciudadanía; el fortalecimiento de la coordinación interinstitucional e implementación de medidas de combate y control, y difundir las fuerzas de tareas disponibles y acciones posteriores de atención.

Para ello, convocaron a la población a colaborar reportando al 911 los incendios en bosques, selvas, pastizales y otras áreas vulnerables, para proteger los ecosistemas y garantizar la seguridad de las



comunidades.

A los propietarios de terrenos forestales, agropecuarios y pastizales a mantener sus predios libres de material combustible, así como la apertura y mantenimiento de brechas cortafuego, podas, líneas negras, y llevar a cabo recorridos de vigilancia.

El Comité Estatal de Manejo de Fuego ha reforzado sus capacidades técnicas mediante la formación, con cursos y talleres, para autoridades municipales,

ejidales y brigadas voluntarias, además de la promoción del Programa Especial de Incendios Forestales garantizando una mejor preparación.

Incluye el trabajo coordinado con las secretarías de Seguridad Pública, Desarrollo Agropecuario, Rural y Pesca, la Procuraduría Federal de Protección al Ambiente, las comisiones Nacional Forestal y de Áreas Naturales Protegidas, municipios y propietarios de terrenos forestales.





El Resurgir de Veracruz: Protagonista en FITUR 2025

La delegación veracruzana, encabezada por la gobernadora Rocío Nahle García, presentó la riqueza cultural, natural y gastronómica que hace único a este estado.

REDACCIÓN
MADRID, ESPAÑA

Veracruz, uno de los estados más emblemáticos de México, dejó una profunda huella en la Feria Internacional de Turismo (FITUR), el evento más importante del sector turístico a nivel mundial. Bajo el lema "Veracruz Está de Moda", la delegación veracruzana, encabezada por la gobernadora Rocío

Nahle García, presentó la riqueza cultural, natural y gastronómica que hace único a este estado, posicionándolo como un destino de excelencia en el ámbito internacional.

UN VERACRUZ QUE ENAMORA AL MUNDO

La participación de Veracruz en FITUR destacó por mostrar la cultura más profunda y ancestral de México, con elementos que combinan tradición, modernidad

y un legado inigualable. Desde sus inigualables paisajes naturales, como playas majestuosas, cascadas y ríos que atraviesan valles y montañas, hasta su magia y misticismo, Veracruz logró capturar la esencia de su pueblo alegre y cordial.

Además, los artesanos y artesanas de Veracruz cautivaron a los asistentes con su habilidad para diseñar y portar trajes artesanales espléndidos, una muestra tangible de la riqueza cultural del estado.

UN ESPECTÁCULO CULTURAL SIN PRECEDENTES

En el evento encabezado por la Gobernadora de Veracruz, Ing. Rocío Nahle García, la delegación veracruzana brindó un espectáculo único que destacó por su autenticidad y folclore:

La impresionante ceremonia de los Voladores de Papantla, Patrimonio Cultural Inmaterial de la Humanidad, que deslumbró a los asistentes con su majestuosidad.

Presentaciones de huahuas, jaraneos, jarocho y músicos tradicionales, que llevaron los sonidos y colores del son jarocho hasta Europa.

Veracruz lleva su identidad a Madrid

REDACCIÓN
MADRID, ESPAÑA

Con la participación de maestros artesanos, danzantes y exponentes de diversas expresiones, el Gobierno de Veracruz llevó su esencia al corazón de la Feria Internacional de Turismo (FITUR), reafirmando como cuna de tradiciones y patrimonio inmaterial.

Bajo la premisa de que la cultura es un puente que conecta generaciones, tradiciones y personas, la Secretaría de Cultura (SECV) transformó el stand de Veracruz en un espacio lleno de vida y autenticidad.

Entre los principales atractivos, destacó la danza ancestral de los Voladores de Papantla, el vibrante Son Jarocho y una exhibición de artesanías únicas que narran la historia y cosmovisión de los pueblos originarios.

Este recorrido incluyó manifestaciones contemporáneas que han sabido preservar las raíces mientras dialogan con el presente, desde la civilización



Olmeca, considerada la Cultura madre de Mesoamérica, hasta la influencia de los totonacas, quienes convirtieron el Tajín en su capital.

La delegación veracruzana encabezada por la gobernadora Rocío Nahle García y la titular de SECV, Xóchitl

Molina González no solo presentaron a Veracruz como un destino geográfico, sino como un mosaico que celebra su diversidad, arraigo y creatividad, invitando al mundo a reconocer y valorar su aporte al patrimonio de México y del mundo.

Preparan fiestas de la Candelaria

REDACCIÓN
Tlacotalpan, Ver.- El Gobierno del Estado, en coordinación con el Ayuntamiento de Tlacotalpan, ha compartido la versión digital del programa de actividades de las fiestas de La Candelaria, del 31 de enero al 09 de febrero.

A partir del día 25, a las 19:00 horas, el Teatro Netzahualcóyotl será el escenario para la asignación de bandas para el cuadro de la Cabalgata tradicional. El 26, un recorrido con la participación de niños de un jardín escolar, saliendo del puente García.

El 30 de enero, esta celebración de Amor, Son y Legado invita a la mojiganga infantil, el desfile de fuerzas con recorrido por las principales calles de la ciudad y una tarde de danzón en la Plaza Zaragoza.

El 31 de enero, se llevarán a cabo talleres de son jarocho y una expoventa gastronómica y artesanal, así como la participación de los Voladores de Papantla en el bulevar Guillermo Cházaro y la tradicional Cabalgata. Además del primer concierto masivo con Lenin Ramírez, en la explanada de Los Jarocho, y un espectáculo de luces en el muelle de la ciudad.

Para el 01 de febrero, desde las 07:00 horas, tendrá lugar el paseo de la Banda Centenario por el río Papaloapan, además de talleres de sones jarocho y fandangos, y regatas tradicionales por el río Papaloapan.



Sefiplan da apoyo para reemplazo de placas

REDACCIÓN
Xalapa, Ver.- El Gobierno del Estado informa que, en caso de extravío o robo de una o ambas placas de su vehículo, las personas contribuyentes pueden realizar el trámite de reposición de manera sencilla.

Para ello, la Secretaría de Finanzas y Planeación (Sefiplan) exhorta primero a acudir a la Fiscalía General del Estado (FGE) para levantar un acta de extravío o robo, posteriormente, dirigirse a la Oficina de Hacienda del Estado y presentar la siguiente documentación:

- Acta de extravío o robo expedida por la FGE.
- Identificación original vigente con fotografía.
- Factura original a nombre del propietario y/o copia sin valor certificado, no mayor a 60 días.
- Tarjeta de circulación.
- Comprobante de pago de Derechos de Control Vehicular 2025.
- REPUVE, vigencia de 24 horas (revisa por número de serie)

Para mayores informes, Sefiplan pone a disposición la página oficial: www.ovh.gob.mx; <https://www.ovh.gob.mx/consultas-tramites/vehiculos/baja-por-perdida-de-una-o-ambas-placas-o-la-calcomania-numeral/> y las redes sociales: Facebook: MiHaciendaVeracruz, X: @SEFIPLANVer, o comunicarse al 800 260 24 00 de 8:00 a 18:00 horas.



CREAN LOMBRICOMPOSTA A PARTIR DE HECES CANINAS

Científicos de la FES Acatlán llevan a cabo este procedimiento y logran un producto prácticamente libre de patógenos.

REDACCIÓN
CIUDAD DE MÉXICO

A pesar de que la cantidad de heces caninas en México podría ascender a unas siete mil 820 toneladas cada día, no hay regulación para su disposición, lo cual implica un riesgo para la salud humana y la contaminación del agua, suelo y aire, de acuerdo con el informe "Lombricompostaje: manejo alternativo de las heces caninas y su efecto en la reducción de coliformes fecales y *Escherichia coli*", a cargo de científicos de la Facultad de Estudios Superiores (FES) Acatlán, de la UNAM.

Para atender el problema, académicos de esa entidad propusieron una opción eficiente y de bajo costo: el lombricompostaje. Hermenegildo Arcos Serrano y César González Guerrero explicaron que México es una de las naciones con mayor población de perros de Latinoamérica y la primera en la región en abandonarlos. Del total aproximado de 43.8 millones de esos animales (Encuesta Nacional de Bienestar Autorreportado, 2021), 70 % vive en las calles.

Los expertos en ingeniería ambiental señalaron que las excretas son tratadas por los tutores como residuos sólidos urbanos o dispuestos en el inodoro, coladoras o dejados en espacios públicos como parques y banquetas.

Sin embargo, por ese incorrecto manejo entre los agentes patógenos y parásitos que las personas inhalamos o ingerimos se encuentran: *Campylobacter*, *Salmonella*, *Yersinia* y *Escherichia coli*, además de protozoarios como *Giardia lamblia* y helmintos, por ejemplo *Toxocara canis*. La exposición directa con el polvo contaminado ha sido

relacionada con enfermedades entéricas y del tracto respiratorio.

El lombricompostaje ha demostrado ser un prometedor proceso para el manejo de esos materiales por su bajo costo al obtener un producto prácticamente libre de patógenos; cabe destacar que la metodología con lombrices es de un tercio de tiempo de lo necesario en comparación con el compostaje convencional (de ocho a 10 meses a sólo tres). Es más eficiente y de mayor calidad, explicó González Guerrero.

CAMINO DE ÉXITO

Arcos Serrano recordó que el proyecto ha tenido variantes. Se ha probado con desechos orgánicos de las cafeterías de la Facultad, productos de la planta de tratamiento (lodos activados para quitar microorganismos) y con la hojarasca y residuos de jardinería. En todos los casos, con buenos resultados.

La lombriz roja californiana (*Eisenia foetida*) elimina contaminación y es fácil de reproducir. La meta es que, al recoger las heces, se pueda elaborar composta y evitar que se generen enfermedades. Es posible replicar el modelo prácticamente en todos lados, sobre todo en lugares donde hay poca higiene, destacó.

Esa especie de anélido ha sido domesticada específicamente para la degradación de residuos orgánicos, detalló González Guerrero. Se comenzó con desperdicios de cocina y con heces de animales, sobre todo de granja (vacas, borregos y gallinas); pero hay más perros, y de ahí surgió la inquietud de incorporar este tipo de residuo al tratamiento de compostaje.

En la investigación se recolectaron las provenientes de aquellos alimentados con croquetas, como fuente de nitrógeno, se



obtuvo hojarasca de jardín (carbono) y se realizó un procedimiento de precompostaje de los desechos de dichos caninos para que experimentaran un curso termófilo que disminuye, de forma considerable, la carga patógena y los prepara para agregarlos a la mezcla de compostaje.

La descomposición, donde intervienen hongos y otros organismos, puede alcanzar una temperatura de 70 a 75 grados Celsius, a la cual "difícilmente las bacterias pueden sobrevivir, por lo que disminuye considerablemente la carga patógena en el producto"; aunque hace falta realizar más estudios para asegurar que se eliminan por completo, precisó.

Los mejores resultados, en tiempo, se han dado con una mezcla de 25 % de heces caninas y 75 % de hojarasca, dijo en el Laboratorio de Tecnología Ambiental de la FES Acatlán, donde se realizó la investigación.

SUS VENTAJAS

La lombricomposta obtenida es benéfica para cualquier sembrado; mejora el terreno para la siembra de productos agrícolas. Se ha probado en Chile, acelgas, y espinacas y, al comparar con controles, se observó un buen desarrollo de hojas y tallos, resalta Hermenegildo Arcos.

El objetivo de la investigación es que la población la elabore. "En la Facultad damos talleres y cursos de manera semestral. Si bien ya hay plantas composteadoras en Ciudad de México y en algunas partes del Estado de México, aún hace falta involucrarse, hacerse responsables de esos residuos y además obtener un beneficio si tenemos algún pequeño jardín, un huerto o algunas macetas; incluso para regalarlo porque a veces hay sobreproducción", finalizó.



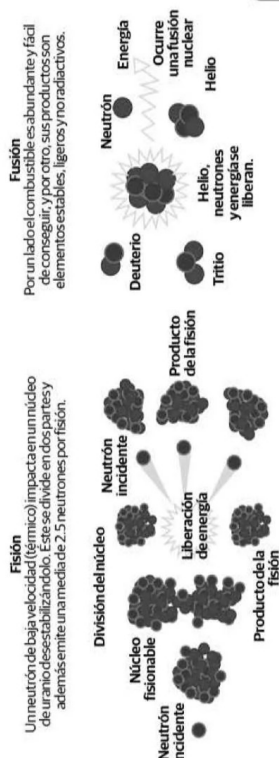
Ciencia



EL REACTOR TOKAMAK ENTRA EN FASE OPERATIVA. Según informa la Universidad de Sevilla, el Tokamak Smart, un reactor de fusión nuclear operado por el Laboratorio de Ciencia del Plasma y Tecnología de Fusión de la misma institución, ha logrado generar su primer plasma con el propósito de crear energía limpia ilimitada con fines civiles.

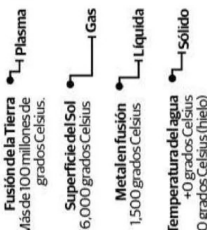
DIFERENCIA ENTRE FUSIÓN Y FISSION

Estas reacciones se dan en los núcleos atómicos de algunos isótopos de ciertos elementos químicos (radioisótopos), siendo la más conocida la fisión del uranio 235.



ESTADO DE PLASMA

Para poder entrar en fusión el deuterio y el tritio tienen que alcanzar el estado de plasma, generando más de 100 millones de grados.



1,000

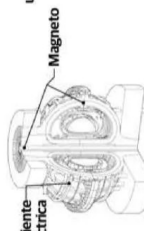
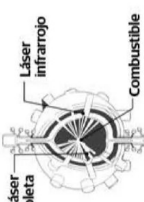
Millones de dólares anuales han sido destinados al proyecto por parte del gobierno chino.

¿Qué es lo que hace?
Inicia la reacción de fusión nuclear que es artificial al ser real, que utiliza gases de hidrógeno y deuterio como combustible.

Se le conoce como el "sol artificial" porque imita los procesos de fusión nuclear que ocurren en el núcleo del Sol. Para alcanzar este fenómeno, el reactor genera un campo magnético de 10 millones de grados Celsius, cinco veces más caliente que el núcleo solar.

TIPOS DE REACTORES

Hasta la fecha sólo se han descubierto dos maneras de hacer plasma lo suficientemente grande para que se fusione.



Fusión por confinamiento magnético
Utiliza un campo magnético para presionar el plasma en una cámara en forma de dona.

Fusión por confinamiento inercial
Utiliza pulsos de láser superpoderosos para calentar la superficie de una bola de combustible.

OBJETIVOS

El proyecto busca avanzar en la creación de condiciones óptimas para la fusión nuclear, contribuyendo al desarrollo de un reactor de fusión práctico y eficiente.



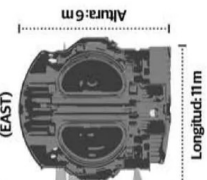
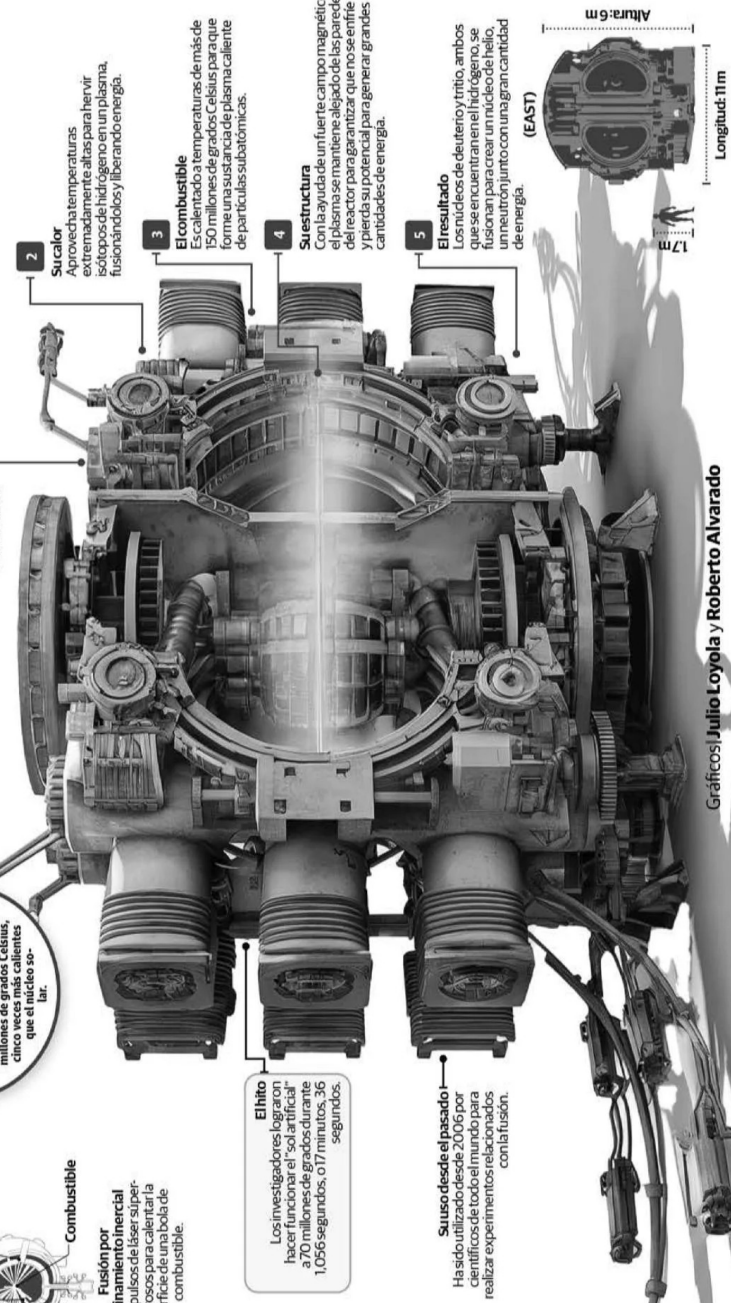
Reducción de costos
Trabajar en métodos que minimicen las tarifas asociadas a la construcción y operación de plantas de energía de fusión.



Mantener el plasma estable
Lograr sostener a temperaturas extremas durante más de 1,000 segundos la sustancia.



Fusión como fuente de energía
Trabajar en la creación de un reactor de fusión que pueda proporcionar energía limpia y sostenible a gran escala.



Gráficos: Julio Loyola y Roberto Alvarado



DESDE AFUERA

TRUMP, EL “HOMBRE FUERTE” DE ESTADOS UNIDOS

JOSÉ CARREÑO FIGUERAS

WASHINGTON. Donald Trump ocupa por segunda vez la Presidencia de Estados Unidos y al hacerlo prueba ser tan divisivo y conflictivo como lo fue durante su primer gobierno.

Cierto que muy al margen de lo que se piensa de él, Trump domina ahora la política estadounidense, y lo hace de una manera total. Para bien o para mal, es el punto de referencia y el fiel de la balanza.

Pero es también alguien que ignora límites y no parece aceptar normas. De entrada, ya como presidente electo y a punto de asumir el puesto formalmente, lanzó una “criptomonedra”, bajo el nombre TRUMP, que refrescó dudas sobre su conducta ética y suscitó acusaciones de corruptela.

Pero eso no parece molestar a sus partidarios, para quienes el discurso que Trump pronunció al tomar posesión el pasado lunes 20 de enero fue todo lo que deseaban oír: una visión de reforma del gobierno Federal, la convicción de que el país puede hacer lo que quiera hacer en defensa de sus intereses y revitalizar por ejemplo la Doctrina Monroe. En otras palabras, triunfalista y aún convencido de que su creencia de Dios salvó su vida en un intento de asesinato, y es por tanto el instrumento para la revitalización de Estados Unidos.

Para sus adversarios, fue todo lo que temían y más. Mesiánico, vengativo, egocéntrico.

Entre sus primeros movimientos reales, están la decisión de cerrar todas las oficinas encargadas de supervisar los programas de “Diversidad, Equidad, inclusión” que ase-

guraban la presencia de minorías –raciales, religiosas, sexuales– en las dependencias gubernamentales. La decisión de extender un perdón general a los participantes en los motines del 6 de enero de 2021, que costaron la vida a cinco personas –incluso un policía– y heridas a cientos más, entre ellas 170 agentes que cuidaban las instalaciones del Capitolio estadounidense.

Con todo, y pese a sus afirmaciones y promesas, comenzó a topar con la realidad: continúa la invasión rusa de Ucrania y el conflicto de Gaza parece tan intenso como antes del alto el fuego. Y de paso, mientras los panameños afirman que se resistirán a “regresar” el canal a manos estadounidenses, aquí hay advertencias en contra, a menos que desee verse en un conflicto armado como los que ha prometido evitar.

Puede decirse que Trump no ha hecho del todo la transición de campaña a gobierno y parece determinado a seguir halagando a sus votantes con temas que les gusta escuchar más que a convencer a nuevos.

Peor aún, advirtieron William Galston y Elaine Kamarck, de la Institución Brookings, “si gobierna con una línea dura en materia de migración y cuestiones culturales, puede consolidar su base leal, pero si no logra reducir los altos precios o restablecer las esperanzas económicas de movilidad ascendente, corre el riesgo de perder votantes indecisos y revitalizar a sus desanimados oponentes”. Pero al mismo tiempo no parece haber otro personaje de su calibre en EU.

¡MUCHO PUEBLO Y MUCHA PRESIDENTA!

ESTHELA DAMIÁN PERALTA

Con la cabeza bien fría, inteligencia y mucha tranquilidad, la presidenta de todas y todos los mexicanos, Claudia Sheinbaum Pardo, respondió a la ofensiva que el mandatario estadounidense, Donald Trump, lanzó contra México, en lo que fue el inicio de su gestión, en materia de inmigración, entre ellos la declaración de una emergencia nacional en la frontera sur del vecino país del norte, la designación de cárteles mexicanos como organizaciones terroristas, el cambio de nombre del “Golfo de México” a “Golfo de América”, y el programa “Quédate en México”, entre otros.

La forma en la que nuestra presidenta respondió a los amagos de Donald Trump nos hizo sentir verdaderamente orgullosos y orgullosas de tener una mandataria como Claudia Sheinbaum, que cumple con el mandato constitucional y exalta los valores de ser mexicana y mexicano.

Lo anterior se confirmó en una reciente encuesta que realizó El Herald de México, donde se muestra que la mayoría de los mexicanos respalda las respuestas públicas que la presidenta Claudia Sheinbaum ha dado a los ataques por parte de Donald Trump.

Ha quedado por demás demostrado que tener una mujer al frente de la Presidencia de la República es garantía de que México nunca será entregado, ni puesto en bandeja de plata, a ningún gobierno extranjero.

Se necesita mucha ecuanimidad y temple como el que ha mostrado nuestra presidenta Claudia Sheinbaum ante los embates violentos de Donald Trump, para dar la cara al mundo y demostrar que México tiene mucho pueblo y mucha Presidenta.

Al discurso hostil de su homólogo estadounidense, la presidenta Claudia respondió con un total respaldo a las y los mexicanos que se encuentran en Estados Unidos, asegurando que serán recibidos con los brazos abiertos, sin olvidar que el país está viviendo un momento estelar.

Si una certeza debemos tener las y los mexicanos es que la jefa del Ejecutivo federal actuará siempre en defensa de nuestra soberanía e independencia, un principio que ella misma consideró fundamental para un Presidente de la República.

También estamos convencidos de que el gobierno que encabeza la presidenta Claudia Sheinbaum actúa en el marco de nuestra Constitución y nuestras leyes, que juró defender frente al Congreso de la Unión y el Pueblo de México.

A la deportación de nuestros connacionales de territorio estadounidense, héroes y heroínas de la patria a quienes siempre vamos a estar agradecidos, la respuesta fue inmediata con la implementación de la Estrategia de Repatriación “México te abraza”, un programa integral de acompañamiento a las y los migrantes mexicanos, quienes en caso de ser deportados o de querer regresar voluntariamente serán recibidos con todo el apoyo.

Es el acompañamiento total, que sepan nuestros paisanos y paisanas que ahí estamos, que no están solos, que los consulados están ahí, así como todo el apoyo que requieran para cualquier tipo de acción legal.

Con mucho pueblo y mucha presidenta, los embates de Donald Trump se quedan cortos.

POLVORÍN...



TRUMP: UN DISCURSO Y UNA ESTRATEGIA

ARTURO SÁNCHEZ

El Presidente Trump hizo de su toma de posesión un espectáculo dirigido a todo el mundo, atendiendo a cada uno de sus múltiples públicos. México fue un tema de relativa importancia, ante la necesidad de decirle al mundo que Estados Unidos será respetado por todos y nadie se aprovechará de esa nación mientras él sea presidente. Fue un mensaje de advertencia al mundo de que se acabó una etapa, y mandó un discurso de carácter populista, patrioter y proteccionista para el pueblo estadounidense. Por eso los aplausos no se hicieron esperar cuando Trump insistió en que él siempre pondrá a Estados Unidos primero ante los intereses del mundo. Al parecer regresamos a los años del "destino manifiesto" y por eso el Canal de Panamá debe regresar a Estados Unidos, en la construcción de un nuevo esquema geopolítico. Para Trump, la edad de oro de los Estados Unidos acaba de empezar.

En esa tónica, el discurso de Trump no trajo sorpresas para México. Quizá lo relevante fue que el primer contenido sobre la aplicación de nuevas políticas fue declarar el estado de emergencia en la frontera con México y el llamado a las fuerzas armadas para proteger "la invasión" al territorio de los Estados Unidos. Sabíamos que algo así sucedería con la política de migración, al igual que la intención de reconocer como organizaciones terroristas a los cárteles mexicanos. Quedó claro que, si no se detiene la migración ilegal y la introducción de drogas a territorio norteamericano, se impon-

drán aranceles y Estados Unidos juzgará si eso ocurre o no. Lo novedoso radica en la firma inmediata de las acciones ejecutivas por parte del Presidente y la consecuente cancelación de las citas para atender a quienes solicitan asilo.

Con todo, la incertidumbre para México permanece, pues aún se desconocen la forma específica como operarán las decisiones de Trump y sus alcances. Por eso, al gobierno de Sheinbaum le urge construir las condiciones para un diálogo cercano con la nueva administración. El problema es que eso también lo decidirá Estados Unidos, mientras que el simple anuncio de las políticas por parte de Trump ya tiene efectos en México.

Nuestro gobierno tuvo tiempo para preparar una estrategia diplomática, preventiva y discursiva ante el discurso del lunes pasado y la firma inmediata de las acciones ejecutivas del Presidente Trump. Veremos sus resultados y las características de la negociación, pero el diálogo diplomático no debiera pasar por la mañanera o los medios estadounidenses. Mientras tanto, en la política local faltan 128 días para la elección del Poder Judicial, el INE sigue debatiéndose en las alternativas para que alcancen los recursos y hasta la fecha, más de 20 organizaciones buscan su registro como nuevos partidos políticos. Serán semanas intensas en la política en general mientras que la Presidenta Sheinbaum ha acaparado la palabra y se extraña una voz fuerte por parte de la oposición. Se mantiene la incertidumbre.

CERRAR FILAS POR MÉXICO

GUILLERMO LERDO DE TEJADA

Cualquiera que ame a México, independientemente de su ideología o partido, debe atender el llamado a la unidad que hace el gobierno. Los retos que enfrentamos -desde la seguridad nacional y el narcotráfico hasta la crisis migratoria y las amenazas externas- exigen una respuesta colectiva y decidida de todos los sectores de la sociedad.

En su mensaje para anunciar los objetivos del gran "frente nacional" que convoca, la presidenta afirmó que: "la lucha contra el crimen organizado no será fácil, pero es ineludible; garantizar la seguridad de la población es el principal deber del Estado. A su vez, sé que la reforma fiscal no será popular, pero es lo responsable. Con ella tendremos ingresos sostenibles para ampliar las pensiones, rescatar el sector salud, la educación e invertir en infraestructura estratégica".

Por su parte, Ricardo Monreal y Adán Augusto López, líderes parlamentarios de Morena, aseguraron que "la unidad nacional no se impone: se dialoga y construye; por ello, ofrecemos a las fuerzas políticas de oposición incluir los puntos de su agenda que sean por el bien común, para sacarlos adelante. Sería hipócrita pedir a los millones de personas que no votaron por nosotros unirse, sin tomar en cuenta sus opiniones y su representación en el Congreso".

Sin embargo, la realidad actual muestra un panorama distinto. El gobierno efectivamente llama a la unidad, pero con mensajes contradictorios. La única pregunta que queda clara es "¿frente a qué?" Donald Trump, por supuesto, quien sin duda es un riesgo muy relevante. Pero a partir de ahí todo se retuerce.

La naturaleza de esta unidad propuesta genera preguntas fundamentales: ¿En torno a qué valores nos unimos? La consolidación solicitada parece más alarmada por la integridad de la soberanía del narco que la del Estado. En el llamado oficialista a "defender el país" se advierte más preocupación por el dolor que pudiera causarle a un sicario su captura y extradición, que por el dolor de las víctimas de ese mismo sicario, quienes cada día son extorsionadas, violadas, secuestradas o asesinadas.

¿Puede ser genuina la convocatoria de un gobierno que quita la bandera del Zócalo cuando no marchan los suyos? ¿Del que lincha desde los medios y persigue desde las fiscalías a opositores? ¿Del que dejó prácticamente en la ruina hospitales y clínicas públicas para financiar las ocurrencias? ¿Del que llegó al poder polarizando por dos décadas la nación que hoy anhela unidad?

La pregunta central persiste: ¿unidad para qué? ¿Para la noble causa de no interrumpir la ordenada destrucción del Estado de derecho? ¿Para seguir en soberana paz la demolición de la democracia que queda? O quizá para defender a los migrantes -esos que hacían en centros del INM donde unos 40 murieron quemados vivos hace no mucho, o que abandonan a su suerte en medio de coyotes y delincuentes-. La consigna pareciera: es antipatriota permitir que nos maltraten los extranjeros, cuando podemos disfrutar el inmenso orgullo de que nos maltraten los de casa. Abuso con denominación de origen.

México necesita, indiscutiblemente, unidad frente a las amenazas que implica el regreso de Trump. Pero debe ser una unidad generosa desde ambos lados: a quienes se les pide (opositores) y quienes la piden (oficialismo).

El hecho mismo de que la "cuarta transformación" convoque a la consolidación nacional es un reconocimiento implícito de que, contrario a la propaganda, su proyecto no aglutina a toda la nación. En consecuencia, una unidad genuina no puede ser monotemática. Debe incluir las demandas de esos millones de ciudadanos que, aunque en la minoría no-oficial, tan cuentan e importan que hoy se les convoca a unirse. En primer lugar, esa unidad debe apuntalarse con acciones contundentes para recuperar la soberanía frente al narcotráfico.

Habría que recordar, además, que en las filas no oficialistas están muchos de los perfiles (políticos, empresarios, académicos, etc.) más experimentados en los temas que hoy urgen: negociación comercial, migración, seguridad, entre otros. La unidad nacional puede ser muy provechosa si es un verdadero esfuerzo colectivo, que convoque a la diversidad de sectores e integre la pluralidad de demandas sociales.



FORTALECIMIENTO PARA LA ESTRATEGIA DE PREVENCIÓN Y COMBATE DE INCENDIOS

Eduardo Ramírez destacó los desafíos que enfrentaremos en los próximos 120 días, cuando la sequedad y las altas temperaturas incrementan el riesgo de incendios.

REDACCIÓN
CINTALAPA, CHIAPAS

Con la presencia del Gobernador de Chiapas, Eduardo Ramírez Aguilar, y titulares de la Fiscalía,

Seguridad Pública, Protección Civil, CONAFOR, Medio Ambiente, presidentes municipales, reafirmamos nuestro compromiso de trabajar unidos para proteger nuestro entorno. Durante este impor-

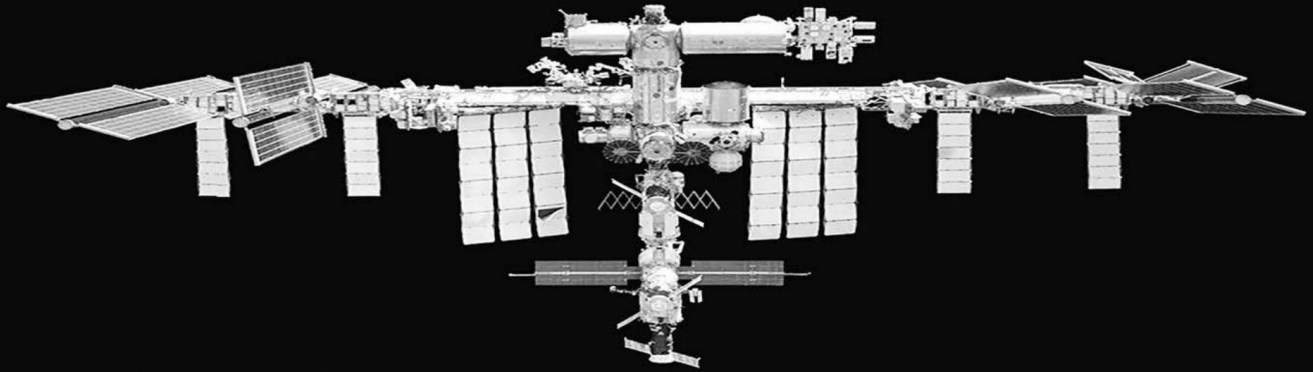
tante encuentro, Eduardo Ramírez destacó los desafíos que enfrentaremos en los próximos 120 días, cuando la sequedad y las altas temperaturas incrementan el riesgo de incendios. Recordemos que la Tierra es el único hogar que tenemos y que cada vez la explotamos más sin devolverle lo que nos ofrece.

El año pasado, 185 mil hectáreas se quemaron, afectando la salud de nuestra población y dejando secuelas en el ecosistema. Por ello, el Gobernador enfatizó que habrá cero impunidad al ecocidio y se seguirá impulsando la conciencia ambiental en todo Chiapas.

Además, el mandatario estatal anunció que las comunidades con mayor participación en las labores de prevención y combate de incendios recibirán un estímulo económico, reconociendo y respaldando su compromiso con la protección del medio ambiente.

Hoy más que nunca, sumemos esfuerzos para evitar que las llamas consuman nuestro patrimonio natural y la salud de nuestras familias. ¡Hagamos la diferencia y asumamos la responsabilidad que nos toca! Chiapas cuenta contigo.





LABORATORIO QUE ORBITA LA TIERRA, SÍMBOLO DE COOPERACIÓN GLOBAL

Es testimonio de la capacidad humana para superar diferencias geopolíticas en pro de un objetivo común: Alberto Flandes Mendoza, investigador del IGf.

REDACCIÓN
CIUDAD DE MÉXICO

La Estación Espacial Internacional (EEI) es una plataforma modular de investigación y laboratorio que orbita la Tierra a unos 400 kilómetros de altitud. Es el proyecto de cooperación internacional espacial más grande jamás realizado en los ámbitos científico y tecnológico. Fue lanzada al espacio en 1998 con la participación de cinco agencias espaciales: la NASA (Estados Unidos), Roscosmos (Rusia), la ESA (Agencia Espacial Europea), JAXA (Agencia Japonesa de Exploración Aeroespacial) y CSA (Agencia Espacial Canadiense).

Así lo señaló Alberto Flandes Mendoza, investigador titular y jefe del Departamento de Ciencias Espaciales del Instituto de Geofísica (IGf) de la UNAM, quien ofreció una perspectiva profunda sobre el origen, desarrollo y propósito de las estaciones espaciales, destacando su relación con la política internacional y el avance de la exploración espacial.

INICIOS Y CONTEXTO HISTÓRICO
El concepto de estaciones espaciales surgió tras el histórico

logro de llevar al ser humano a la Luna. Según Flandes, "la historia espacial está íntimamente ligada a la política, y las estaciones espaciales no son una excepción". Tras el exitoso programa Apollo, concluido en 1972, Estados Unidos ajustó sus prioridades, pero la competencia con la entonces Unión Soviética persistió.

Fue precisamente la Unión Soviética la que marcó la pauta al lanzar las primeras estaciones espaciales a principios de los años 70 con su programa Salyut que más tarde culminaría con la estación MIR, un referente en la historia espacial, habitada de forma continua y que recibió también a astronautas estadounidenses, reflejando los primeros atisbos de colaboración internacional.

Flandes explicó que la estación MIR consolidó la capacidad de mantener una base espacial operativa durante largos periodos. "Era mucho más pequeña que la actual EEI, de alrededor de una cuarta parte de su tamaño"; no obstante, con el paso del tiempo, su envejecimiento y problemas técnicos causaron su abandono y eventual desintegración en la atmósfera en 2001.

El proyecto de la estación

espacial internacional surgió como una iniciativa de colaboración internacional sin precedentes, como una continuación de la primera estación de Estados Unidos, Skylab, su programa Freedom y la unión de esfuerzos con Rusia, que aportó la experiencia acumulada en sus programas Salyut y MIR. "La idea era construir una estación más grande y moderna, capaz de albergar tripulaciones internacionales y realizar investigaciones avanzadas", añadió.

Se erige como un símbolo de cooperación global, integrando los esfuerzos de antiguos rivales políticos como Estados Unidos y Rusia, junto con Europa, Japón y Canadá.

CONTRIBUCIONES

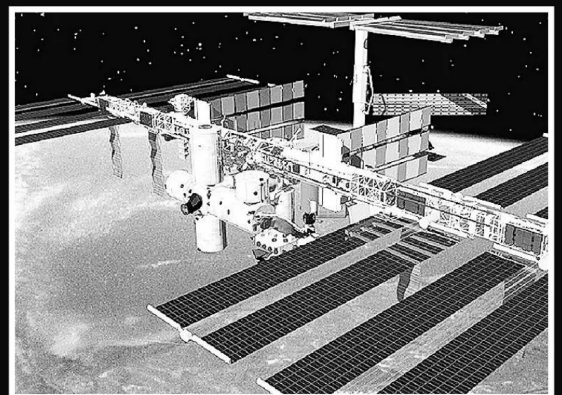
Las estaciones espaciales han transformado nuestra comprensión del espacio, sirven como plataformas para probar tecnologías esenciales en misiones de exploración profunda, aseguró el investigador universitario.

Agregó que la EEI es uno de los mayores logros en la exploración espacial y un testimonio de la capacidad humana para superar diferencias geopolíticas en pro de un objetivo común.

PROYECTO DE ESCALA GLOBAL

Alberto Flandes relató que, desde su concepción, la EEI ha resultado del esfuerzo conjunto de Estados Unidos, Rusia, Canadá, Japón y la Agencia Espacial Europea. Este nivel de cooperación ha permitido compartir tecnología, recursos y conocimientos, beneficiando a toda la humanidad.

Añadió que el montaje de la EEI requirió una planificación precisa y numerosas misiones de lanzamiento para ensamblar los módulos en órbita. Diseñada



para soportar las condiciones extremas del espacio, enfrenta constantes desafíos técnicos y financieros, incluyendo la degradación por radiación y el impacto de meteoroides.

La EEI ha sido clave en investigaciones imposibles de realizar en la Tierra, como:

Estudios biológicos:
Impactos de la microgravedad y la radiación en organismos vivos.

Observación astronómica y terrestre: Investigación de rayos cósmicos y monitoreo climático.

Evaluaciones de habitabilidad: Análisis de los efectos del espacio en el cuerpo humano, fundamentales para misiones tripuladas a la Luna y a Marte.

HACIA EL FUTURO

Aunque se prevé que la EEI finalice su misión alrededor de 2030, Flandes acotó que ya se planean otras estaciones espaciales gubernamentales y privadas, en paralelo con proyectos como Artemisa, que busca establecer una base orbital en la Luna. Estas iniciativas prometen seguir el legado de la EEI, impulsando la ciencia y la exploración.

La EEI también ha inspirado a futuras generaciones de científicos y exploradores. Como expresó Flandes: "La EEI es un paso natural en el desarrollo de la exploración espacial, con un impacto positivo en los ámbitos científico, político y tecnológico", concluyó el especialista.



Trump: Preferimos tratar comercialmente con México, Canadá es “muy difícil”

“Con México, creo que estamos tratando con México muy bien”, aseguró el presidente de los Estados Unidos, Donald Trump, durante su participación remota en el Foro Económico Mundial de Davos.

REDACCIÓN
CIUDAD DE MÉXICO

El presidente de Estados Unidos, Donald Trump, reconoció que existe diálogo con México para atender el tema económico-comercial, a diferencia de lo que ocurre con Canadá y otras naciones. Durante su participación virtual en el Foro Económico de Davos, el mandatario insistió que quiere que en materia comercial a

Estados Unidos se le trate justamente.

En este sentido, recordó que con Canadá enfrentan un déficit comercial al comprarle más de lo que se le vende, pese a que la industria estadounidense es fuerte. Volvió a sugerir que su vecino del norte se convierta en un estado más de la Unión Americana.

“Canadá ha sido muy difícil de tratar a lo largo de los años y no es justo que debamos tener un déficit de 200 mil

millones o 250 mil millones de dólares. No los necesitamos para hacer nuestros coches y ellos hacen muchos de ellos. No necesitamos su madera porque tenemos nuestros propios bosques etcétera, etcétera. No necesitamos su petróleo y gas. Tenemos más que nadie”.

“Así que, saben, solo como ejemplo, con México, estamos tratando con México. Creo que muy bien y solo queremos ser tratados justamente con otras naciones porque hay apenas una nación en el mundo y yo culpo a esto a nosotros y lo culpo a políticos que, por alguna razón, probablemente es mayormente estupidez, pero también se puede decir otras razones, pero mayormente estupidez, han permitido que otras naciones se aprovechen de los Estados Unidos y no podemos permitir que eso suceda más”, subrayó.

A los empresarios reunidos en el poblado suizo les reiteró su propuesta de disminuir los impuestos corporativos de 21 a 15 por ciento en caso de que quieran instalar sus plantas de fabricación en territorio norteamericano. Trump no hizo referencia a la imposición de aranceles a sus socios comerciales de América del Norte.

Sheinbaum destaca aportación económica de mexicanos en EUA

REDACCIÓN
CIUDAD DE MÉXICO

La Presidenta de México, Claudia Sheinbaum Pardo, reiteró que los mexicanos y mexicanas que viven en Estados Unidos aportan a la economía de las dos naciones, ya que, de acuerdo con el estudio Datos Rápidos: Latinos en Estados Unidos 2024 del Latino Donor Collaborative (LDC), los connacionales representan 2.06 billones de dólares en el Producto Interno Bruto (PIB) estadounidense, mientras que toda la población latina aporta 3.6 billones de dólares al PIB.

“Las y los mexicanos en Estados Unidos contribuyen a la economía nacional con las remesas que representan el amor a sus familias, el amor a su país, y que además, les damos las gracias y por eso les llamamos ‘héroes y heroínas’.

“Pero, además, las y los mexicanos contribuyen a la economía de Estados Unidos,



pero estos datos de las y los mexicanos; y las y los latinos, son sorprendentes y ayuda mucho que en México se conozcan estos datos, pero que en Estados Unidos se conozca esta información, porque es muchísimo lo que contribuye la comunidad mexicana”, destacó durante la conferencia matutina: “Las mañaneras del pueblo”.

La Jefa del Ejecutivo Federal, puntualizó que todos los mexicanos que radican en Estados Unidos aportan a la economía de dicho país: desde los que están nacionalizados hasta los que no cuentan con papeles.

La Presidenta resaltó que la economía mexicana es fuerte tanto en México como en Estados Unidos, derivado de que la inflación en los primeros 10 días de enero, se ubicó en 3.69 por ciento.

peso, con lo que podría haber variado frente a la llegada del presidente Trump, se ha mantenido. Entonces, eso quiere decir que hay confianza y que la economía de México está bien, está fuerte. Hay reservas en el Banco de México, hay recursos en el pueblo de México (...). Fíjense, esto es con todo y el aumento salarial de 12 por ciento del salario mínimo; y, además, tenemos un Plan, que se llama el Plan México”, aseveró.

INE perfila boletas para jueces y magistrados

REDACCIÓN
CIUDAD DE MÉXICO.- El Instituto Nacional Electoral (INE) ya tiene una propuesta para las boletas de jueces de distrito y magistrados de circuito, que no habían sido aprobadas debido a la complejidad de los cargos.

Las propuestas del diseño de ambas boletas serán discutidas este viernes en la comisión temporal para la elección del Poder Judicial, y posteriormente en el Consejo General del INE la siguiente semana.

Las boletas están divididas en dos columnas, una de mujeres y otra de hombres, donde cada persona deberá elegir a cinco candidaturas de cada sexo.

Al lado de cada nombre viene la especialidad de cada cargo: administrativa, civil, mixto, penal y trabajo.

También tiene un distintivo sobre qué poder postuló a cada candidatura: Ejecutivo, Legislativo, Judicial o si es un juez o magistrado en funciones.

En diciembre, el INE aprobó las boletas para ministros de la Corte, magistrados del Tribunal Electoral y del Tribunal de Disciplina, donde sí se pudo llegar a un acuerdo.

Border Patrol refuerza el muro fronterizo en Tijuana

REDACCIÓN
Ciudad de México.- Ante el incremento de cruces irregulares de personas no documentadas de México hacia Estados Unidos, la patrulla fronteriza (Border Patrol, en inglés) intensificó trabajos de vigilancia y reforzamiento en los muros de Tijuana.

Desde el pasado 20 de enero, incluso antes del anuncio de Donald Trump sobre las rígidas medidas impuestas contra la migración, maquinaria de autoridades migratorias estadounidenses empezó labores para reconstruir las vallas del muro en lugares donde no eran tan altas, alambre de púas en zonas en que, presuntamente, se registran varios intentos de cruce al día y la reinstalación de las paredes metálicas en áreas que estaban en deterioro.

“Los trabajos empezaron el 20 de enero, antes de que Donald Trump fuera presidente. En la madrugada llegaron las máquinas y a nosotros se nos pidió que en toda el área del muro hiciéramos guardias para detectar personas que estén tratando de cruzar, que son muchas al día, recibimos muchos reportes”, explicó a EL UNIVERSAL un agente de la Guardia Nacional que prefirió no mencionar su nombre.

A cualquier persona que se acerca a unos metros del muro se le pide su identificación para descartar que se trate de un intento de cruce irregular. El perímetro de las avenidas Internacional y Escénica se mantiene permanentemente custodiado por elementos de seguridad estatal y la GN.



REDACCIÓN
CIUDAD DE MÉXICO

Cada persona debe dar o recibir de cuatro a ocho abrazos al día para fortalecer el sistema inmunológico, mejorar la capacidad de memoria, el sentido de pertenencia a un grupo social y reducir la depresión, coincidieron especialistas de la UNAM.

Alicia Castillo Martínez, de la Facultad de Medicina, precisó que el contacto es algo presente en todas las especies y, en particular, es muy importante en los extremos de la vida –bebés y adultos mayores–; todos lo necesitamos, pero se vuelve algo cada vez más necesario a medida que avanza la edad.

En el contexto del Día Internacional del Abrazo, que se celebró el 21 de enero, mencionó que no se trata de una relación directa –te abrazo y te vuelves más inteligente–, pero sí ayuda a disminuir los niveles de cortisol, pues dicha hormona está relacionada directamente con el manejo del estrés, el cual cuando sube demasiado empieza a eliminar las neuronas y evitar la neurogénesis.

La fecha fue establecida y promovida en 1986, desde Estados Unidos, por Kevin Zaborney, quien estaba preocupado por las pocas muestras de afecto de la gente en público, por lo que lo popularizó mediante el Calendario de eventos de Chase.

La académica comentó: “El contacto interpersonal hace que bajen los niveles de cortisol y nuestras neuronas se mantengan saludables; lo que mata las neuronas no es el estrés per se, sino que no haya un tiempo de pausa o restauración –reposo– entre un periodo de estrés y otro”.

Alicia Castillo añadió que, en el caso de los adultos mayores, especialmente estimula su memoria y sentido de pertenencia al núcleo social, pues si no se les da este tipo de estímulo es posible que se depriman.

En tanto, Manuel González Oscoy, de la Facultad de Psicología, agregó que dar un abrazo también incrementa la producción de serotonina y dopamina, lo que aumenta la sensación de bienestar y placer.

El investigador acotó: “Dar un abrazo es una conducta que puede tener un costo muy bajo y varios beneficios, pero es recomendable aprender a hacerlo, distinguir bien qué se busca al ofrecerlo y cómo puede interpretarlo la otra persona”.

A partir de las experiencias en las que se ha mostrado que el contacto físico –piel a piel– (por ejemplo, gemelos) favorece



ABRAZAR FORTALECE SISTEMA INMUNE Y REDUCE ESTRÉS

El contacto interpersonal hace que bajen los niveles de cortisol y nuestras neuronas se mantengan saludables: Alicia Castillo, de la Facultad de Medicina.

el desarrollo de los individuos, se ha creado lo que hoy se conoce como la abrazoterapia, que sugiere dar entre cuatro y ocho abrazos al día, sostuvo.

Resulta necesario, aclaró, considerar el tema cultural, es decir, la intención del abrazo, pues no es lo mismo dar uno para reconfortar a alguien, apapachar, ofrecer pésame, que como un estímulo erótico, agresión o comunitario.

Explicó que las diferencias pueden ser notadas por el tiempo de abrazo, las zonas

del cuerpo donde se abraza y la fuerza que se imprime.

Por ejemplo, uno de consuelo requiere de un ejercicio cruzado en el que un brazo está arriba del hombro y el otro en la espalda, si se toca la cintura se puede considerar algo personal, mientras que el de pareja se da a nivel de cuello.

El investigador compartió: “El abrazo estimula respuestas en algunas funciones

autónomas del cuerpo, como puede ser ayudar a disminuir la presión arterial, estimular



la producción de la hormona del rejuvenecimiento (DHEA), activa el sistema límbico y también trabaja mejor el inmunológico”.

Ambos especialistas destacaron que lo más importante para que el abrazo sea efectivo en la persona, es que sea consensuado, porque de lo contrario genera más estrés; además de que si

hay ciertas enfermedades (respiratorias o cutáneas) es importante mantenerse alejados para no propagar contagios.

Igualmente, concluyeron, también es necesario respetar cuando el contacto físico representa un problema para la otra persona, pues esto puede generar altos niveles de estrés y una reacción negativa al abrazo.



• DE ACUERDO CON LO MENCIONADO, LA PRESIDENTA DE MÉXICO ANUNCIÓ QUE EL GOBIERNO PRODUCIRÁ COCHES ELÉCTRICOS A BAJO COSTO, ¿USTED ESTÁ DE ACUERDO O EN DESACUERDO CON ESTO?



• EL PASADO 6 DE ENERO, LA PRESIDENTA CLAUDIA SHEINBAUM PRESENTÓ EL PROYECTO OLINIA, PRIMERA ARMADORA MEXICANA DE MINI VEHÍCULOS ELÉCTRICOS DESARROLLADOS EN MÉXICO. ANTES DE QUE SE LO MENCIONARA ¿USTED ESTABA ENTERADO DE ESTO?



METODOLOGÍA

Entrevista telefónica. Fecha: 11 al 15 de enero de 2025. Margen de error: +/-3.5%. Nivel de confianza: 95%. Muestra: 800 encuestas efectivas.

REDACCIÓN

MERK2@
ELHERALDODE
MEXICO.COM

#ESTRATEGIASUSTENTABLE

VEN POSITIVO PRODUCIR AUTOS ELÉCTRICOS MEXICANOS

A inicios de año, la presidenta Claudia Sheinbaum presentó la primera marca de autos eléctricos mexicanos que busca manufacturar y venderlos a bajo precio, y que los mismos no dañen el medio ambiente.

Así, casi la totalidad de la ciudadanía consultada en la encuesta de **QM Estudios de Opinión**, en alianza con **Heraldo Media Group**, está a favor del proyecto automotriz.

A la pregunta: "De acuerdo con lo mencionado, la presidenta de México anunció que el gobierno producirá coches eléctricos a bajo costo, ¿usted está de acuerdo o en desacuerdo con esto?", 71 por ciento contestó "de acuerdo"; 17 por ciento, "en desacuerdo"; 4 por ciento, "ni de acuerdo, ni en desacuerdo";

3

MODELOS DE AUTOS SON LOS QUE LA ARMADORA PRETENDE CREAR.

ENCUESTA DE **QM Y HMG**
REVELÓ QUE SIETE DE CADA 10 DE CONSULTADOS CONSIDERAN QUE ES POSITIVO QUE SE FABRIQUEN AUTOS ELÉCTRICOS A BAJO COSTO Y QUE SE CUIDE EL MEDIO AMBIENTE

150

MIL PESOS ES EL COSTO MÁXIMO POR UNO DE LOS VEHÍCULOS.

mientras que 8 por ciento, "no sabe/no contestó".

Además, se hizo el cuestionamiento: "El pasado 6 de enero, la presidenta Claudia Sheinbaum presentó el proyecto Olinia, primera armadora mexicana de mini vehículos eléctricos desarrollados en México. Antes de que se lo mencionara ¿usted estaba enterado de esto?"

En respuesta, 45 por ciento contestó que "sí estaba enterado"; 54 por ciento expresó que "no estaba enterado"; y 1 por ciento, "no sabe/no contestó".

Cabe mencionar que Roberto Capuano Tripp, encargado del Proyecto de Desarrollo Sustentable, dijo que la armadora pretende crear tres autos eléctricos, en los que destacan uno de movilidad personal, otro de barrio, y uno para entrega de mercancía. Los precios oscilarán entre 90 mil y 150 mil pesos. ■

#EXDIRECTIVO DE COOPERATIVA LA CRUZ AZUL

ÁLVAREZ ES VINCULADO A PROCESO

● Guillermo Billy Álvarez Cuevas, exdirector general de Cooperativa La Cruz Azul, fue vinculado a proceso por un juez federal, por los probables delitos de lavado de dinero y delincuencia organizada. También se dictó prisión preventiva al indiciado. Cabe mencionar que Álvarez estaba prófugo desde 2020 y fue capturado el 16 de enero por elementos de la Fiscalía General de la República (FGR). REDACCIÓN



FOTO: ESPECIAL

DETENIDO

- Billy Álvarez fue capturado el 16 de enero.
- Fue por elementos de la FGR en la CDMX.

114

MDP, DES-
VÍO QUE
SE LE
IMPUTA.

196

PAÍSES
DONDE LO
BUSCÓ LA
INTERPOL.

#ESTUDIO DE CAPGEMINI

Usan la IA 80% de las empresas

73%

DE JÓVENES
UTILIZA LA
IA INTENSI-
VAMENTE.

53%

DE LA GENE-
RACIÓN Z SE
HA VOLCADO
A REDES SO-
CIALES PARA
COMPRAR.

CONSIDERAN QUE EL RESTANTE 20% PUEDE DESAPARECER

POR YAZMÍN ZARAGOZA
MERK2@ELHERALDODEMEXICO.COM

En México y América Latina, 80 por ciento de empresas utilizan Inteligencia Artificial (IA) o están en camino de hacerlo, para conocer hábitos de consumo de sus clientes, elevando con ello eficiencia, ventas y cercanía, lo que les permite evolucionar, aseguró Alonso Yáñez, vicepresidente y líder del sector de Consumo y Retail Capgemini North LATAM.

Reveló, en conferencia, que el otro 20 por ciento de compañías que aún se resiste a usar nuevas tecnologías como la IA generativa, y "están destinadas a desaparecer".

12
MIL CONSU-
MIDORES,
PARA EL
ESTUDIO DE
CAPGEMINI.

LO QUE ACONSEJAN

- Empresas que quieran sobrevivir deberán adoptar las nuevas tecnologías.
- Las campañas en páginas web y redes sociales son más efectivas.
- El consumidor actual que compra en línea quiere entregas inmediatas.

Al presentar el estudio Capgemini Research Institute, Consumer Demand Survey, el directivo expuso que el principal hallazgo es que aquellas compañías que quieran sobrevivir deberán adoptar las nuevas tecnologías porque les generarán beneficios como ahorros y un incremento de las ventas.

Agregó que aquellos que han fracasado "son las historias que les ha faltado centrarse en el cliente, presentan una arrogancia al creer que su negocio es fuerte y el mundo no va a cambiar y creer que el consumidor le será fiel".

Alonso Yáñez apuntó que la realidad es que ahora "los consumidores cambian y muta casi todo el tiempo y sino lo analizamos quedamos fuera". El cambio, se da en un 70 por ciento porque a la gente le gusta experimentar, no están ligados a una marca y sus preferencias son particulares. ●

UN MONTÓN — DE PLATA —



#OPINIÓN

La presidenta Sheinbaum declaró en la Mañanera del Pueblo que la negociación sigue y que, aunque ha habido avances en el diálogo, no se ha concluido

EL DESMENTIDO DE SHEINBAUM A URSULA

Había fiesta, pero se canceló. La Unión Europea había echado las campanas al vuelo para celebrar que alcanzó un acuerdo con México durante las últimas negociaciones para modernizar su tratado comercial. Todos los actores relevantes de Europa festejaron en redes sociales.

La más visible de las declaraciones la hizo la Presidenta de la Unión Europea, Ursula von der Leyen, que el 17 de enero tuiteó: "El día de hoy Europa y México están dando un gran paso hacia adelante en su alianza. Los negociadores de ambas partes acaban de concluir la modernización del Acuerdo Global con México". Su tuit citaba otro, de Maroš Šefčovič, el Comisionado de Comercio de la Unión Europea, quien declaró que se abrirían oportunidades mutuas para los consumidores y las empresas, mientras agradecía a Marcelo Ebrard por su liderazgo. Ambos tuits estuvieron acompañados de una comunicación oficial en el portal, actualizado el lunes 20 de enero, que enfatizaba la exitosa conclusión de las negociaciones el día 17.

El festín para los europeos no era menor, porque este acuerdo, cuya versión vigente y vieja data del año 2000, ha estado siendo negociado varias veces para su modernización. Un primer anuncio se hizo en 2018, cuando Enrique Peña Nieto y Angela Merkel revelaron que los negociadores de las partes habían alcanzado un acuerdo en principio para relanzarlo. Pero esa versión nunca fue ratificada, así que la oportunidad estaba en la negociación reciente, que era vital para Europa frente a la llegada de Donald Trump a la presidencia de EUA.

Pero todo terminó ayer, cuando la presidenta Sheinbaum declaró en la Mañanera del Pueblo que la negociación continúa y que, aunque ha habido avances en el diálogo, no se ha concluido:

"Uno de los avances más importantes es que se sacó el capítulo de energía, que para nosotros por soberanía es muy importante. Y se sigue trabajando. Todavía no hay un acuerdo. Todo tiene que estar en función de nuestro plan, el Plan México, que tiene que ver con el fortalecimiento de la producción también en México (...) en esa perspectiva también estamos revisando este acuerdo comercial con Europa..." Zoc.

¿Qué fue lo que pasó? Hay varias posibilidades. Una es que los europeos quisieron madrugarse a México, adelantando un anuncio sin la anuencia nuestra. Otra, que hubo algún desacuerdo o incomprensión interna entre la Secretaría de Economía de Marcelo Ebrard y la Presidenta Claudia Sheinbaum. Y una tercera, que México no quiere alterar al nuevo gobierno de Donald Trump anunciando a los cuatro vientos que su tratado más moderno ya lo tiene con Europa. Uff...

EMA

La Electro Movilidad Asociación (EMA), que preside Eugenio Grandio, sumó a la empresa FAZT como miembro, alcanzando 17 empresas enfocadas en la movilidad eléctrica, que incluyen a Tesla, DiDi y BYD, entre otras.

TIKTOK: @SOYCARLOSMOTA

CON UNA CARRERA EN ASCENSO, EL ACTOR RUBÉN POL HERMOSO, QUIEN PROTAGONIZA LA SEGUNDA TEMPORADA DE BANDIDOS DE NETFLIX, NOS CUENTA MÁS SOBRE SUS PROYECTOS, PASIONES Y ESTILO

POR FRIDA CELAYA

PANORAMA
@ELHERALDODEMEXICO.COM

FOTOS: CORTESÍA



on tan solo cinco años, Pol Hermoso incurrió en el mundo de la actuación, sus padres, quienes notaron su gusto por el teatro y su pasión por interpretar, lo inscribieron a clases de interpretación, lo que lo llevó a descubrir su camino desde que era un niño.

Su primera oportunidad surgió cuando tenía 12 años, realizando su primer *casting* y abriéndose las puertas en la industria.

“Desde pequeño estuve trabajando, tomando mis clases, haciendo mis contactos y hasta el día de hoy he tenido muchos altos y bajos, incluso

me he planteado probar otras cosas, pero siempre que suena el teléfono y me invitan a un proyecto o a hacer algún *casting*, hay algo que me llama”, contó Hermoso.

Ha participado en proyectos como *Sagrada Familia*, *Libélulas*, *Alba* y *Calladita*, asegurando que cada uno de los personajes a los que les ha dado vida tiene un lugar especial en su corazón, sin embargo, el interpretar a Rubén en *Alba*, significó un gran reto actuar en su vida.

“En el momento que hice *Alba*, en esa época, con esa edad, con la experiencia que tenía, sí que fue un reto. Colocarse la piel de ese personaje, trabajarlo, aprendí mucho. Rubén significó un gran trabajo psicológico, meterse en la mente de un agresor e interpretar todo con mucha técnica”, dijo.

Recientemente, Hermoso estrenó la segunda temporada de *Bandidos* en Netflix, en

compañía de actores como Alfonso Dosal, Ester Expósito y Nicolás Furtado.

“Para mí *Bandidos* ha sido muy importante porque yo nunca había realizado comedia, ni aventura. Meterme en una producción tan grande implicó prepararme físicamente, trabajar mucho con mis compañeros, estar con Nico Furtado, fue una maravilla trabajar con él”, agregó.

Hermoso atesora el haber podido viajar a México para grabar esta serie, pues además de que busca tener más oportunidades en nuestro país, disfrutó de los paisajes, la cultura y la gastronomía mexicana, siendo los esquites su platillo favorito.

“Grabar *Bandidos* físicamente fue muy duro, pero había muy buen rollo, el hecho de hacer comedia te permite tener propuestas más locas, siempre hay motivación y eso te hace mucho más liviano el trabajo”, compartió.



PROTAGONIZA LA SEGUNDA TEMPORADA DE BANDIDOS EN NETFLIX.

MÁS SOBRE ÉL

Además de actuar, Pol disfruta de leer, ir al teatro y practicar cualquier deporte, desde ir al gimnasio, hasta jugar fútbol.

“También soy bastante *freaky* de la tecnología, me gusta leer las noticias de lo nuevo que hay, de los avances tecnológicos. Yo también estudié Ingeniería entonces también es un poco parte de mi personalidad”, dijo.

ÍCONO DE MODA

El actor define su estilo como *relax* y cómodo, partiendo de los básicos pero experimentando con las terceras prendas y los accesorios.

“Me gustan las prendas *oversize*, de estilo *baggy*, no me gusta estar apretado y en mi armario no falta una *bomber*, una camiseta blanca, unos pantalones de mezclilla y uno negro, además de unos buenos tenis, eso tiene mucho que ver con que practicaba *skate*”, contó.

En cuanto a sus accesorios, Pol prefiere lucir piezas clave y con las que pueda representar su personalidad, es decir, un reloj, un anillo o una cadena que sin importar con lo que las combine, se pueda percibir su esencia.

PRÓXIMOS PLANES

Este 2025 le gustaría realizar algún proyecto en inglés, pues por un tiempo estudió teatro en Nueva York. Próximamente estrenará *Furia* en la plataforma de Max.®



DE ENERO FUE EL ESTRENO DE BANDIDOS.



AÑOS TENÍA CUANDO COMENZÓ A ACTUAR.

TALENTO
INTERNACIONAL



Sleeping DIVORCE



El sueño no es un capricho, es una necesidad básica e indispensable para la salud

física y mental. Sin embargo, el compartir una cama con una pareja puede convertirse en un conflicto que impacta el descanso y, por lo tanto, la relación. Es en este contexto en el que el *sleeping divorce* ha ganado popularidad en los últimos años. Y se refiere a la decisión consciente de una pareja de dormir en camas o habitaciones separadas para mejorar la calidad del sueño de uno o ambos de sus miembros.

Este concepto no es nuevo. Históricamente, en muchas culturas, las parejas dormían sepa-

90%

DE MUJERES
ASEGURAN
DORMIR
MEJOR
SOLAS.

25%

DE PAREJAS
EN
OCCIDENTE
YA DUERMEN
SEPARADAS.

¿DORMIR SEPARADOS PUEDE SALVAR TU MATRIMONIO? TODO LO QUE DEBES SABER SOBRE ESTO

POR BRENDA JAET
@BRENDAJAETK
ILUSTRACIÓN: JORGE PEÑALOZA

radas. Solo en las últimas décadas, gracias a la popularización de las camas matrimoniales en occidente, se ha consolidado la idea de que compartir la cama es símbolo de intimidad y amor. Sin embargo, en tiempos modernos, más personas desafían este paradigma al priorizar su bienestar individual.

El no tener un sueño reparador puede traer consecuencias graves como: Ansiedad, estrés, fatiga, irritabilidad y problemas

cardiovasculares. Las peleas por ronquidos o movimientos nocturnos pueden generar resentimiento en las parejas. Dormir mal afecta la vida diaria en la productividad, estado de ánimo y capacidad de goce.

No debemos dejar de lado los impactos positivos de dormir con la pareja: puede generar una sensación de seguridad emocional y fortalecer el vínculo afectivo. El contacto físico, incluso durante el sueño,

EN
MÉXICO

1

• Aún se encuentra poco estudiada esta práctica.

2

• Se rodea de muchos tabúes sociales y culturales.

estimula la producción de oxitocina, "la hormona del amor", que reduce el estrés.

Pero estos beneficios son solo válidos si ambos logran descansar adecuadamente. Si no el sacrificio de la calidad de sueño puede tener efectos adversos para la relación.

Lo más importante es saber que el matrimonio sí puede sobrevivir, de hecho, las parejas que lo han hecho han reportado una mejora significativa. La clave se ha basado en: Mantener la comunicación. Buscar momentos de intimidad. Verlo como una solución práctica.

Así que, si buscas hacerlo, inicia la conversación con tu pareja con empatía enfatizando que el objetivo de esto: mejorar el descanso. ■

Abraza

EL CAMINO

CON UNA TRAYECTORIA DE 13 AÑOS EN LAS
REDES SOCIALES, LESSLIE POLINESIA CONTINÚA
CONSTRUYENDO SU CAMINO DIGITAL PERO
AHORA EN COMPAÑÍA DE SU PEQUEÑA HIJA
ALQUIMIA, ADEMÁS DE CONVERTIRSE EN
EMPRESARIA CON SU MARCA YIYI BEAUTY

• Abrigo,
Stradivarius
Joyería,
Suot

"DEE
NUEST
ESO M
ADELA
CONSC
EN
PROPI
ESCU

BEMOS ACEPTAR
TROS PROBLEMAS,
NOS HACE SEGUIR
NTE, NOS HACE SER
ENTES Y TRABAJAR
ELLO. EL AMOR
O ES APAPACHARTE,
UCHARTE TODOS
LOS DÍAS”.

B



LESSLIE POLINESIA CONTINÚA SU EVOLUCIÓN PERSONAL Y PROFESIONAL, NOS HABLA DE SU ETAPA COMO MADRE, EL AMOR PROPIO, SUS PROYECTOS Y SU NUEVA MARCA DE MAQUILLAJE YIYI BEAUTY.

POR FRIDA CELAYA

PANORAMA
@ELHERALDODEMEXICO.COM

FOTOS: KEVIN CORONA
MAQUILLAJE: MAXIMILIANO OLIVARES
PEINADO: LIS ALLENDE
STYLING: JERO O'REILLY
ASISTENTE DE STYLING: JULIA LÓPEZ

o que comenzó como un *hobby* a sus 15 años le brindó la oportunidad de construir una comunidad basada en la diversión, el amor, la hermandad y el compañerismo. En el 2012 Lesslie Polinesia, en compañía de sus hermanos, incursionó en las redes sociales, descubriendo su profesión y abriendo las puertas a distintas oportunidades que hoy en día la han llevado a lanzar su propia marca de maquillaje *Yiyi Beauty*. Tras 13 años de experiencia en el mundo digital, con altas y bajas, cuatro libros escritos y una nueva etapa como empresaria, Lesslie continúa descubriéndose y amando cada parte de su esencia, pero ahora en compañía de su hija Alquimia.

¿Cómo descubres tu pasión por la creación de contenido?

Creo que muchas veces las pasiones se encuentran a través de explorar y jugar, y yo lo descubrí jugando junto con mis hermanos, creando contenido sin saber a dónde nos iba a llevar, 13 años después estoy aquí y ha sido muy emocionante como las cosas o la curiosidad puede generarte tu carrera de vida.

¿Cómo fue el proceso de crecer profesionalmente en compañía de tus hermanos?

Me hizo sentir bastante sostenida y contenida en muchas situaciones. Siempre hay altas y bajas y creo que eso fue la magia de poderlo hacer con personas que amo, en este caso con mis hermanos, fue lo más hermoso que me pudo haber pasado en la vida.

¿Cuál crees que ha sido el reto más grande en estos 13 años en redes sociales?

Creo que el reinventarte, la forma en la que ves la vida, todo el tiempo estás cambiando, estamos en una constante

evolución y creo que lo más importante fue habernos escuchado, saber qué era lo que queríamos y que no queríamos. El reinventarse es normal, pero cuesta mucho trabajo.

¿Cómo describirías tu evolución en las redes sociales a lo largo de estos años y cómo ha sido este proceso sin perder tu esencia?

Es darle este giro al contenido, pero sin dejar de ser nosotros como familia, sobre todo como Lesslie Polinesia. Tengo valores muy establecidos, uno de ellos es el amor y cuando era más pequeña, idealizaba el amor de pareja, pero cuando vas creciendo te das cuenta de que el amor más hermoso que puedes encontrar es el amor propio, y encontrarlo es de los retos más grandes que he tenido. Entonces sigue siendo el mismo valor, que es el amor, solamente con otro enfoque y eso es parte de mi evolución y de aceptar que no todo es color rosa, tampoco todo es color negro o blanco, simplemente tiene sus diferentes matices.

¿Qué es lo que más disfrutas de trabajar en redes sociales?

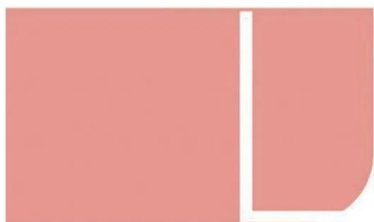
Que cada día es diferente, las redes sociales te dan esa versatilidad en la cual tú decides qué hacer y cómo hacerlo, así que eso me gusta mucho.

¿Qué consejo le darías a tus seguidores para reconstruirse y evolucionar?

En mi último libro, *Kintsugi del alma: La reconstrucción del corazón*, hablo literalmente de reconstruir algo que se rompió. Todo el tiempo nos ponemos pruebas de vida que nos pueden romper, la diferencia es que tú aceptes esa herida, la sanes con amor, la reconstruyas y darte cuenta que está ahí y que es parte de tu evolución porque no se va a volver a romper de la misma manera, simplemente te recuerda que tú viviste un proceso bastante doloroso en donde no sabías cuál era el camino, pero al final tú decides cómo sanar. Lo más importante es que tú termines de abrazar esas heridas que tengas y no esconderlas, ¡mostrarlas!

Para ti, ¿qué significa el amor propio?

Es abrazar tu luz, tu oscuridad, tus cicatrices, tus aventuras, tus altas, tus bajas y saber que nunca vas a estar en una zona lineal, el saber que estás en constante cambio y estás en una constante evolución para abrazar cada cosa que vas viviendo, eso es amor. El amor propio es saber escucharte, conocerte y apapacharte, entender que el no estar bien, está bien.



• Vestido, H&M
Abrigo, Weekend by
MaxMara
Aretes, Pandora
Anillos, Mordente
Lentes, Michael Kors
Zapatos, Kurt Geiger

• Total
look, Weekend
by MaxMara
Aretes,
Mordente
Anillos,
Pandora

"CUANDO VAS
CRECIENDO TE VAS
PONIENDO MUCHAS
CAPAS, TE ESCONDES
DE TI Y DEJAS DE
SER TÚ MISMA, YIYI
BEAUTY HABLA
DE LA PUREZA DE
ENCONTRARTE".

¿Qué te inspiró a lanzar Yiyi Beauty?

Es un proyecto que tardó cuatro años en salir y que para mí es poder generar una comunidad, poder abrazar nuestras heridas y nuestra pureza, sin filtros, no solamente en redes sociales, sino con nosotros mismos. Cuánto trabajo nos cuesta vernos al espejo y reconocernos, no todo el tiempo vamos a ver a una persona perfecta, Yiyi Beauty busca inspirarnos a abrazarnos todos los días, incluso cuando estamos hormonales.

¿Cuál crees que es la clave para ser mamá, empresaria, creadora de contenido y escritora?

Darle tiempo a todo, actualmente estamos en una sociedad en donde tienes que ser una súper mamá, pero también ser una súper empresaria y ser una súper pareja o ser una súper hermana, súper, hija. Yo tengo muchas facetas en mi vida y a veces podemos llegar a perdernos entre una y otra, lo que me hace aterrizar es darle el tiempo a cada cosa, priorizar lo que es importante para mí, hacer cosas que amo y que me hacen recordar la mujer que soy.

¿Cuál es el mensaje principal que buscas transmitirle a tus seguidoras y ahora a tu hija?

Que no hay vida perfecta, mientras tengamos los valores y la energía para mostrarnos como somos, eso va a generar un cambio en el mundo. Creo que lo más importante es que nos cuestionemos todo el tiempo.

¿Cómo describirías a Lesslie en esta nueva etapa de madre?

Mucho más responsable, más consciente y creo que también han llegado muchos miedos, que también los abrazo porque me ayudan a darle otro enfoque a las cosas que tengo en mi vida, me hacen valorar muchísimo lo que hoy soy, lo que tengo y a mi familia y, sobre todo, a mi hija que es hermosa. Creo que la Lesslie que empezó hace 13 años creando contenido, el día de hoy es totalmente diferente, sigo creciendo, sigo explorando y me siento muy feliz con esta parte de mi vida.

¿Qué consejo le darías a Lesslie que empezó a crear contenido en el 2012?

Que no se rinda, que no sea tan dramática (risas) y que todo estará bien, que probablemente va a llorar mucho, pero que al final siempre va a encontrar la luz en el túnel, que lo malo no es tan malo como ella se lo imagina y que nunca deje de sonreír.

Horoscopos

ACUARIO 21 ene - 19 feb
Si esa persona que ha entrado últimamente en tu grupo de amigos no te parece de fiar, no confíes en él o ella. Confía en lo que te dice tu voz interior...

PISCIS 20 feb - 20 mar
Hoy tu ánimo está por los suelos porque algo no te saldrá como querías. Eso no te puede impedir seguir adelante, luchando por lo que deseas...

ARIES 21 mar - 20 abr
Darte cuenta de que tus amigos te ignoran será lo peor que te pueda pasar esta semana, cambiará tu opinión sobre ellos, te abrirán los ojos...

TAURO 21 abr - 21 may
Echas de menos poder pasar tiempo con tus seres queridos cuando te apetece, deberías empezar a planear lo que harás cuando puedas estar con ellos todo lo que quieras...

GÉMINIS 22 may - 21 jun
Estás esforzándote al máximo por alcanzar tus sueños, todavía estás lejos de alcanzar tu objetivo, pero sigues trabajando cada día para estar más y más cerca...

CÁNCER 22 jun - 23 jul
Has pasado por problemas con tu economía, pero ahora las cosas empiezan a mejorar. Las medidas que tomaste han hecho que todo vaya bien, puedes estar orgulloso...

LEO 24 jul - 23 ago
Si te has convencido a ti mismo de que no puedes hacer algo, no lo conseguirás. Tienes que creer en tus posibilidades, eres más capaz de lo que piensas...

VIRGO 24 ago - 23 sep
No estás sabiendo manejar el tiempo que tienes, por eso llegas tarde a cada sitio que tienes que ir. Aprende a controlar mejor las circunstancias que vives...

LIBRA 24 sep - 23 oct
Deberías aprovechar tu tiempo libre para dedicarte a esas actividades que tanto te gustan, que te ayudan a desconectar y que te hacen feliz, necesitas esa chispa día a día...

ESCORPIÓN 24 oct - 23 nov
Hoy vas a despertar con el ánimo por los suelos, tienes la suficiente fuerza como para hacer frente a todo lo que te propingas, pero tienes que creer en ti...

SAGITARIO 24 nov - 21 dic
Te ha costado mucho aceptarte a ti mismo tal y como eres y aprender a quererte, así que si a alguien no le gustas, no vas a cambiar, se acabaron los complejos...

CAPRICORNIO 21 dic - 20 ene
Hoy vas a divertirte mientras cumples con tus obligaciones diarias, algo que no suele pasar todos los días, por eso vas a aprovechar esa sensación al máximo...

EL HERALDO DE COATZACOALCOS

Galería de Entretenimiento



CHISTE

Chistes Cortos

Chistes Cortos: Dos presos en la celda de la cárcel y uno le dice al otro:

- Oye amigazo, ¿y tú porqué estás aquí?

- Pues por lo mismo que tú. ¡¡¡Porque no me dejan salir!!!



Mejoreschistes cortos.com

ANIMALES



CABALLO



FOCA



JIRAFÁ



LEÓN

B	A	E	T	Z	V	P	B
H	R	M	H	R	P	E	Z
J	I	R	A	F	A	R	A
M	R	S	B	A	N	R	S
C	A	B	A	L	L	O	Z
Z	T	O	R	T	U	G	A
F	O	C	A	B	H	R	V
S	N	T	M	L	E	O	N



PERRO



PEZ



RATÓN



TORTUGA

COMPRALO YA

ANÚNCIATE YA!

Disfruta de la mejor información

¿Estás listo para más?

2140144 / 40264 / 41261
public.elheraldocoatza@hotmail.com



**LOTERÍA
NACIONAL**

Síguenos en nuestras redes sociales

M	LA LETRA "C" INDICA APROXIMACIONES A LA CENTENA. / LA LETRA "T" INDICA TERMINACIONES. / LOS BILLETES DE ESTE SORTEO PRESCRIBEN A LOS 60 DIAS NATURALES. PARA CONSULTA DE PREMIOS POR VIA TELEFONICA EN LA CIUDAD DE MEXICO Y DE PROVINCIA, MARQUE EL TELEFONO: 5547-00106 OPCION 1 U OPCION 3 DEL MENU O INGRESE A NUESTRA PAGINA: www.loterianacional.com.mx	5,400 REINTEGROS A LOS BILLETES TERMINADOS EN 0 CON MONTO DE \$600.00 PARA 20 VIGESIMOS, EN VIRTUD DE QUE ESTA TERMINACION CORRESPONDE AL PREMIO PRINCIPAL, EXCLUYENDO LAS TERMINACIONES EN 5059, 050 Y 50 ANOTADAS EN EL CUERPO DE LA LISTA.
A	PARA LOCALIZAR EL NUMERO DE SU SUERTE O INFORMACION GENERAL DE LA LOTERIA NACIONAL, MARQUE EL TELEFONO: 55514-0700 O ACUDIR A: PLAZA DE LA REFORMA No. 1, P. 96037 CIUDAD DE MEXICO.	5,994 REINTEGROS A LOS BILLETES TERMINADOS EN 7 CON MONTO DE \$600.00 PARA 20 VIGESIMOS, EN VIRTUD DE QUE ESTA TERMINACION CORRESPONDE AL SEGUNDO PREMIO, EXCLUYENDO LAS 4 ULTIMAS CIFRAS EN 0187 ANOTADAS EN EL CUERPO DE LA LISTA.
	AL EFECTUARSE EL PAGO DE LOS BILLETES PREMIADOS SE RETENDRAN LOS IMPUESTOS DE ACUERDO A LAS LEYES VIGENTES DE LA MATERIA. / LOS REINTEGROS NO CAUSAN IMPUESTO.	5,999 REINTEGROS A LOS BILLETES TERMINADOS EN 1 CON MONTO DE \$600.00 PARA 20 VIGESIMOS, EN VIRTUD DE QUE ESTA TERMINACION CORRESPONDE AL TERCER PREMIO.

3957 DIRECTOR GENERAL: Mtro. MARCO ANTONIO MENA RODRIGUEZ. / INSPECTORA DE LA SECRETARIA DE GOBERNACION: LIC. MONICA LILIAN FIGUEROA NAVARRO.

SORTEO MAYOR 3957 CELEBRADO A LAS 20:00 HRS. EL MARTES 21 DE ENERO DE 2025. EN LA CIUDAD DE MEXICO.

Mascaritas 2025

GAMAR

Como cada año la sociedad Chilapa de Minatitlán efectuó el popular evento de "las mascaritas" donde adultos, niños y familias enteras se preparan para participar con su mejor disfraz y con la danza correspondiente, una vez llegado el momento al ritmo de banda recorren

las principales calles de la petrolera ciudad, para concluir en un multitudinario concurso al interior del salón Chilapa, donde evidentemente el colorido, la música y la algarabía perduran hasta el amanecer.

Enhorabuena a esta sociedad, así como cada uno de sus miembros participantes; las mascaritas son una tradición viva en el sur de Veracruz.



Las instituciones de educación superior, ya sea en el papel o de forma implícita, buscan comprender cómo el desarrollo de esta tecnología incidirá tanto en sus profesores como en sus alumnos.

INTEGRAN IA EN LA EDUCACIÓN

LUIS MIGUEL PAREDES
CIUDAD DE MÉXICO

En las universidades del país no existe la intención de prohibir la inteligencia artificial (IA). El énfasis está en cómo se implementará en todo lo que atañe al funcionamiento y desarrollo de los centros educativos. En este sentido, se ha pasado de una etapa de conocimiento a una de implementación.

Las instituciones de educación superior, ya sea en el papel o de forma implícita, buscan comprender cómo el desarrollo de esta tecnología incidirá tanto en sus profesores como en sus alumnos, por eso no es raro encontrar lineamientos sobre cómo se debe usar en la organización de una clase o al momento de entregar una tarea escolar.

La IA, como se verá más adelante, también busca su espacio en la manera en que se administra una escuela, como en la inscripción u organización de grupos u horarios. Lo mismo en la investigación, donde se programan algoritmos con la intención de dar soluciones a determinadas problemáticas sociales.

IMPACTO EN LA ENSEÑANZA-APRENDIZAJE

"Debido a que el mundo cambiará por la inteligencia artificial y los trabajos se modificarán, lo que se enseña en las universidades también deberá transformarse", declara José Escamilla, director asociado del Instituto para el Futuro de la Educación del Tecnológico de Monterrey.

De hecho, para abordar el

tema de la IA en la educación, la institución superior realizará la IFE Conference en enero de 2024, la cual, anteriormente, se identificaba como Congreso Internacional de Innovación Educativa (CIEE).

Si bien la irrupción de ChatGPT en noviembre de 2022 impulsó el tema de los algoritmos a una escala mayor, entre las personas, Escamilla indica que el Tec de Monterrey ha usado IA, chatbots y aprendizaje adaptativo desde tiempo atrás.

"Siempre hemos pensado que la IA es una herramienta para personalizar el aprendizaje de los estudiantes y apoyar a los profesores en tareas que pudieran ser automatizadas", puntualiza.

Carles Abarca, vicepresidente de Transformación Digital del Tec de Monterrey, suma el cómo introducir en los programas académicos el factor IA para formar a los profesionistas del futuro.

"Las universidades, como el resto de las industrias alrededor del mundo, estamos procesando la oportunidad que representa esta tecnología, observando dónde están los escenarios más a corto plazo de su empleo", agrega el directivo.

RETOS DE LA IA EN UNIVERSIDADES

En opinión de Abarca, el Tec de Monterrey no ha tenido una postura de prohibir el uso de la IA. "Desde nuestro punto de vista, lo que se debe hacer es acoger las novedades tecnoló-

gicas dentro de un marco consistente de uso responsable".

Expresa que ahora mismo se trabaja en la institución universitaria en una política de uso de IA, "que ya indica lo que consideramos legítimo e ilegítimo desde el punto de vista del empleo por parte de los estudiantes y profesores".

Posiblemente, será hasta 2024 cuando esté disponible el lineamiento para la comunidad, año en el que TECgpt, el propio modelo de IA generativa de la Universidad dejará de ser beta, especialmente para tener un mayor alcance.

Otro reto que vislumbra Abarca, y que coincide con el punto de vista de Escamilla, es

generar el conocimiento que el mercado necesitará en un mundo dominado por la IA.

Ello significa formar ingenieros de ética en IA, analistas de datos en IA, ingenieros de aprendizaje profundo, entre otros. "Todas esas disciplinas no existen hoy en los centros educativos, pero el mercado los está empezando a demandar desde ya".

UN FUTURO INTELIGENTE

De acuerdo con una encuesta de la UNESCO, realizada en más de 450 escuelas y universidades alrededor del planeta, menos del 10% de los espacios educativos ha implementado políticas institucionales u orientaciones

formales sobre el empleo de aplicaciones de IA generativa.

"El vacío de orientación demuestra que los sistemas educativos están trabajando para ponerse al día con las nuevas tecnologías", manifiesta el organismo internacional especializado.

De cualquier manera, Abarca vislumbra un escenario en el que cada profesor tendrá un asistente artificial que le permitirá resolver las "tareas más rutinarias", desde la programación de los horarios hasta el pase de lista de los estudiantes, así como diferentes recomendaciones de contenidos sobre los cuales trabajar en la próxima clase.



**GRUPO EDITORIAL
HERALDO
DE VERACRUZ****SÍGUENOS
EN:****LA MEJOR
INFORMACIÓN
AL MOMENTO**WWW.
ELHERALDODEVERACRUZ
.COM.MX**EL FAMOSO
TACO DE
CARNITAS****INGREDIENTES**

- 1/2 kilo de Carnitas, preparadas.
- 1 cebolla chica.
- 1 chile poblano.
- 1 chile jalapeño.
- 6 piezas de jitomates.
- Manteca o aceite para freír.
- 1/2 vaso de tequila.
- 1/2 botella de cerveza.
- Sal, al gusto.

PROCEDIMIENTO:

- Cortar muy bien los jitomates, la cebolla y los chiles en cuadritos. Freír todo en aceite o manteca.
- Agregar las carnes y dejar sazonar en el recaudo, poner sal al gusto.
- Refrescar con el tequila y la cerveza y mantener a fuego lento.
- Después de unos minutos retirar, hacer los tacos con tortillas recién salidas del comal.
- Poner cebolla y cilantro, finalmente picadas y con salsa al gusto.

Tip: 50 gramos de carnes por taco.

Delicioso taco de carnitas

**CARMEN RAMÍREZ
DEGOLLADO,
"TITITA", TE
COMPARTÉ LA RECETA
DE ESTE GLORIOSO
ANTOJITO MEXICANO****POR MARICHUY GARDUÑO**MARIA.GARDUNO
@ELHERALDODEMEXICO.COM**FOTOS: CORTESÍA EL BAJÍO**

Como sabemos que son amantes de los tacos, hoy les compartimos la receta de una famosa chef.

En esta ocasión, una de las pioneras de la gastronomía tradicional mexicana Carmen Ramírez Degollado, a quienes sus amigos llaman de cariño *Titita*, te dice cómo elaborar su renombrado taco de carnitas, un antojo que ya ha ganado muchos adeptos en su restaurante El Bajío, uno de los sitios clásicos para saborear tan glorioso bocado culinario.**• TITITA.** Una gran representante de la cocina tradicional mexicana.**1972**FUE
INAUGURADO
EL BAJÍO EN
CUIZAHUAC.**2006**INICIÓ LA
EXPANSIÓN DEL
GRUPO EL
BAJÍO.Cabe destacar que *Titita* es una celebridad internacional, unas de las cocineras más encumbradas de la actualidad. Una experta culinaria que se hizo en la cocina como pocas, no se adjudica títulos de chef y sólo presume su amor por la cultura gastronómica de México.

"Trabajo con fórmulas tradicionales, con sapiencias heredadas, siguiendo los decires antiguos y sazono el presente con el pasado", destacó Carmen Ramírez.

En este Día del Taco te dejamos a continuación la famosa receta de tacos de carnitas que no puedes dejar de preparar este fin de semana. @

Fortalece

TU SALUD
CON SABOR

PARA TENER UNA VIDA SALUDABLE ES RECOMENDABLE CONSUMIR ALIMENTOS QUE NOS AYUDEN A MANTENER UN EQUILIBRIO EN LA MICROBIOTA INTESTINAL. UNA EXCELENTE OPCIÓN PARA LOGRARLO PUEDE SER YAKULT 4OLT.

MÁS
DE 40 MIL
MILLONES

de *Lactobacillus casei* Shirota, que contiene Yakult 4OLT.

REDACCIÓN

GASTROLAB
@ELHERALDODEMEXICO.COM

FOTOS: CORTESÍA

Las bacterias son formas de vida pequeñas y antiguas que se encuentran en todas partes, incluso dentro de nuestro cuerpo, donde una gran parte de ellas vive en nuestros intestinos y se conoce como "Microbiota Intestinal"; es muy importante cuidarla y mantenerla en equilibrio diariamente.

Yakult 4OLT contiene más de 40 mil millones de *Lactobacillus casei* Shirota, el cual es un aliado que te puede ayudar a lograrlo. En todo momento, Yakult ¡me caes muy bien! ☺



ESCANEA Y
VE EL VIDEO
DE ESTA
RECETA.



HERALDO
DIGITAL

SMOOTHIE DE FRESA Y JUGO DE NARANJA CON YAKULT 4OLT

INGREDIENTES:

- 1 taza de fresas rebanadas.
- 1/2 taza de jugo de naranja.
- 1/2 taza de agua natural.
- 10 cubos de hielo.
- 2 Yakult 4OLT.

PROCEDIMIENTO:



- Verter las fresas previamente lavadas y desinfectadas en el vaso de la licuadora.



- Agregar la 1/2 taza de jugo de naranja y la 1/2 taza de agua, los hielos y el Yakult 4OLT.



- Licuar intermitentemente para lograr una consistencia suave.



- Servir en un vaso y colocar una hojita de menta para decorar.

¡DISFRUTA COMO UNA BEBIDA REFRESCANTE BAJA EN CALORÍAS!

¿SABÍAS QUE...?

• Los probióticos, como el *Lactobacillus casei* Shirota, son bacterias buenas que encontramos en lácteos fermentados.

TOMAR EN CUENTA

• Las bacterias malas como la *Escherichia coli* (E. coli) provocan enfermedades gastrointestinales.



IMPERDIBLES

HERALDO
DEMEXICO.
COM.MX

UNA PARADA
IMPERDIBLE

Otro lugar obligado en la visita a Chinchón, es la iglesia de Nuestra Señora de la Asunción, la cual fue construida entre 1534 y 1626, siguiendo las directrices de la arquitectura gótica y restaurada en el siglo XIX después de soportar un incendio.

EN
COMUNIDAD



7,700 HABITANTES
EN CHINCHÓN.

La comunidad de Chinchón, en el sudeste madrileño, se ha convertido en un destino predilecto entre los amantes del cine

En 1955, Mario Moreno "Cantinflas" toreó en la Plaza Mayor de Chinchón durante el rodaje de *La Vuelta al Mundo en 80 días*, cuando el poblado comenzaba a ser un referente para la industria filímica. Desde entonces, la entidad ha sido escenario de decenas de películas, series y comerciales. En 2021, se convirtió en una pequeña comunidad del oeste estadounidense durante la producción de *Asteroid City*, la nueva cinta de Wes Anderson, protagonizada por Tom Hanks y Scarlett Johansson.

"Cuando vienen estas grandes producciones, tenemos la

SABÍAS
QUE...

SE ENCUENTRA A
45 KILOMETROS
DE MADRID.

EL MUNICIPIO
CUENTA CON UNA
SUPERFICIE DE
115,9 KM².

LA BEBIDA INSIG-
NIA DE CHINCHÓN
ES EL ANÍS.

EN EL SIGLO
XIX SE CREÓ LA
SOCIEDAD DE
COSECHEROS DE
VINO, VINAGRES Y
AGUARDIENTE.

suficiente estructura para atenderlos cómo se merecen. El año que estuvo aquí el equipo de Anderson, provocó que más turistas llegarán tratando de ver a los actores", señaló el alcalde, Francisco Javier Martínez Mayor.

Chinchón está ubicado a 45 minutos de Madrid, y ahora la Plaza Mayor está rodeada de restaurantes y bares. También cuenta con un Parador, adaptado del convento de Los Agustinos y que conserva varias figuras religiosas hechas de madera. Se convirtió en parador en los años 70 luego de que muchos edificios fueron abandonados en el siglo XIX y el gobierno se los quitó a la iglesia.

El interior del teatro Lope de Vega también merece una visita; está construido sobre la rutina del Antiguo Palacio de Los Condes, el cual desapareció tras la guerra de sucesión española, tiene capacidad para 400 personas y en su interior destaca un lienzo de la Plaza Mayor. ■

PATRICIA
VILLANUEVA
VALDEZ

CORTESÍA

CHINCHÓN

EN ESCENA

TEXTURAS

DEL PARAÍSO

Ante las costas del Caribe mexicano, Aeroméxico Rewards y Fairmont Mayakoba presentan un programa de viaje perfecto para entrar en contacto con el paraíso



REDACCIÓN



CORTESÍA

Entre playas deslumbrantes, canales que se pierden entre los manglares y selvas pobladas por un sinfín de aves, Fairmont Mayakoba –un exuberante resort que combina las virtudes naturales del Caribe mexicano con los lujosos programas de experiencias, gastronomía, bienestar y conservación característicos de la firma– se

alió con Aeroméxico Rewards para ofrecer a sus socios un exclusivo programa de cuatro días que a través de cenas especiales, actividades como clases esnórquel, y kayak, y un concierto sinfónico al interior de un cenote, nos recuerda por qué este es uno de nuestros destinos predilectos en el país. aeromexicorewards.com



MANOS MAESTRAS

En esta ocasión, la cena corrió a cargo del chef Heriberto Flores, quien contribuyó a la oferta culinaria del hotel con la misma propuesta gastronómica dedicada a revalorizar los sabores tradicionales del Istmo oaxaqueño, que desde 2015 ha impulsado en su restaurante Nostalgia, ubicado en San Cristóbal de las Casas, Chiapas.

CANES TRAS EL RASTRO DE DESAPARECIDOS

Un grupo de 50 perros especializados son entrenados también para localizar explosivos, armas y drogas en el Estado de México.

EL UNIVERSAL
TOLUCA, MEX.

El Estado de México cuenta con cuatro agrupamientos caninos. Unos son entrenados para apoyar en la búsqueda de personas desaparecidas, lo cual comprende desde desastres naturales, extravíos en áreas naturales y las que tienen reporte de no localizadas ante las autoridades.

Las otras tareas son para encontrar cadáveres, localización de explosivos, drogas y armas. Ellos forman parte de la Subdirección de Montada, Caninos y Gama en la Secretaría de Seguridad mexicana, explica el titular del área Humberto Aguilar Valdés. Dijo que dentro de las responsabilidades de esta célula de la policía estatal está garantizar la seguridad de la ciudadanía y que son una corporación especializada que contribuye para ello con caballos y caninos que llegan a sitios inaccesibles para los efectivos.

Actualmente hay 50 perros entrenados y activos, además de 27 cachorros, que surgen de la cruce de los perros sementales de rotweiler, pastor alemán, pastor belga malinois y labrador, que cuando cumplen 10 años sustituyen a los que se tienen que jubilar. En entrevista para EL UNIVERSAL dijo que tanto perros como policías están certificados en España, Europa y Estados Unidos, de modo que hay entrenadores que determinan qué canes sirven para cada una de las activi-



dades y los van incorporando a las células porque no todos tienen las mismas cualidades. Hay algunos especializados en localizar drogas, otros explosivos, pero los más solicitados desde hace un año y medio a la fecha son para la búsqueda de personas y de cadáveres, dijo el también capitán del Ejército. Reconoció que, si bien “no puede presumir de los resultados de su corporación”, está convencido que son los mejores del país.

BINOMIOS QUE BUSCAN A LOS DESAPARECIDOS

Aguilar Valdés explicó que desde mediados de 2017 cuando asumió su cargo al frente de esta área en la Secretaría de Seguridad, identificó un especial interés por parte de la Fiscalía de Justicia, quien solicitó el apoyo de los binomios para contribuir en la búsqueda de personas.

Detalló que para contribuir con ello los canes reciben una capacitación distinta a los antibombas o antidrogas, por ejemplo, dijo, “es como se observa en las películas o la series policíacas, donde le dan a oler una prenda al perro y se ve que corre a buscar a la persona desaparecida: es igual”.

Para desarrollar esta actividad, destacó, desde cachorro el perro debe presentar determinadas características, por ejemplo, tener carácter pasivo, inteligente, y son más sagaces en comparación con los que buscan enervantes, por ejemplo.

Una de las aristas de este trabajo es la búsqueda de personas que se extravían en áreas inaccesibles, ya sea la sierra, el bosque, los volcanes. Para incursionar ahí se requieren perros fuertes con una buena constitución física, buen olfato y ágiles.

CASOS DE ÉXITO

“Hemos tenido resultados en la localización de personas, por ejemplo, en Tlalnepantla localizamos un cadáver recientemente, que es el objetivo. Se trató de un caso muy destacado porque logramos dar con el paradero de una persona”, resaltó.

En Nezahualcóyotl, dijo, tras el deslave de un basurero se quedaron atrapadas personas, algunos familiares no hallaban entre los escombros ni entre los cadáveres a sus seres queridos y fue cuando llegaron los binomios. Los perros localizaron a estas personas, algunos ya muertas, pero “creo que dimos algo de tranquilidad”.

CAPACITACIÓN PARA EL PERSONAL Y PERROS

Los entrenadores, quienes son los responsables de instruir a los canes acuden a cursos en el



LA PREPARACIÓN

Aguilar Valdés agregó que el tiempo para el adiestramiento del perro varía: inicia a los seis meses de edad del cachorro cuando comienzan a enseñarle obediencia, olfato, y al año ya comienzan con la localización de la actividad en que se van a desempeñar.

Todo esto lo hacen con “pseudos”, una clase de sustancia que elaboran empresas que iguala en 100% a la de las drogas; es decir, están libres de todo maltrato o daño, pues emplean en lugar de marihuana o cocaína, esa alternativa.

“Con eso logramos que no sean perros adictos ni que se enfermen. Para nosotros es muy importante no maltratarlos, así como las personas cuidan a sus mascotas, o los compañeros a sus parejas, para nosotros los perritos son nuestros compañeros de trabajo, no los vemos sólo como caninos, sino que el policía y el can son uno solo”, aseguró.



EL CUIDADO Y ALIMENTACIÓN

El área recibe dos veces al día el alimento, son croquetas de la más alta calidad y tienen personal asignado al cuidado de los perritos, por ejemplo bañarlos, limpiar jaulas, dar mantenimiento en el pequeño lago del sitio donde viven, una especie de rancho ubicado en Zinacantepec. También podan el pasto, atienden las cabañerizas y en el lugar cuentan con veterinarios que brindan atención constantemente a los animales.

El alimento lo proporciona el gobierno del Estado de México y para ello realizan el cálculo para abastecerlo tri-

mestralmente. Para sustituir a los perros que se jubilan o a los que mueren por edad, ya que ningún ha fallecido en acción, la corporación tiene dos alternativas: La primera, es incorporar a los cachorros que surgen de la cruce de los perros que ya forman parte de la Unidad Canina. Sin embargo, esto, comentó Aguilar Valdés, al paso del tiempo, es un problema porque la calidad de la sangre se debilita porque son cruces de hermanos con hermanos y esto genera que sean propensos a enfermedades; la segunda alternativa es comprarlos, pero esto no ha sido necesario este año, dijo.

EL HERALDO DE COATZACOALCOS

Av. Adolfo López Mateos #617 Col. Petrolera C.P. 96500 Coatzacoalcos, Veracruz.



El Heraldo de Coatzacoalcos
26,400 Seguidores



Likes
23,898



www.heraldodecoatzacoalcos.com.mx

EN ENERO LA CUESTA NO CUESTA

Contrata el mes de Noviembre o Diciembre tu publicidad y te bonificamos
la misma cantidad de publicidad en el mes de Enero.

PAQUETES DE 12 PUBLICACIONES BLANCO Y NEGRO

1/8
13.5 X 8.5 CMS.



\$868.⁷⁵

1/4
13.5 X 17.4 CMS.



\$1,737.⁵⁰

1/2
27.5 X 17.4 CMS.



\$3,475.⁰⁰

PLANA
27.5 X 35 CMS.



\$6,950.⁰⁰

PAQUETES DE 12 PUBLICACIONES A COLOR

1/8
13.5 X 8.5 CMS.



\$1,237.⁵⁰

1/4
13.5 X 17.4 CMS.



\$2,475.⁰⁰

1/2
27.5 X 17.4 CMS.



\$4,950.⁰⁰

PLANA
27.5 X 35 CMS.



\$9,900.⁰⁰

TEL. 01 (921) 2140144 / 2140264 / 2141261

public.elheraldocoatza@hotmail.com